

# ウォーキング ステーション

～ WALKING STATION ～

いつでも、誰でも、気軽に  
立ち寄ることができ  
楽しく歩きながら

「世界共通のパスポート&歩行記録認定」  
が受けられるウォーキングの駅。  
その名も「ウォーキングステーション」  
国際市民スポーツ連盟  
日本ウォーキング協会より認定を受けた  
イヤールウンドコースと発着基地  
(スタート・ゴール地点) です

健康なカラダ。

それは歩いて手に入れる。

## 各ステーションのご紹介

白石区体育館ステーション  
(2コース)

厚別区体育館ステーション  
(3コース)

西区体育館・温水プール  
ステーション  
(2コース)

スポーツ交流施設  
(つどむ)ステーション  
(3コース)

豊平公園温水プール  
ステーション  
(4コース)

さっぽろ健康スポーツ財団が管理する施設には5つのステーションと14のコースがあります



# ウォーキングステーションとイヤーラウンドコース

## 白石区体育館ステーション



住所 札幌市白石区南郷通6丁目北1 TEL861-4014  
定休日 第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）年末年始

- コンベンションセンターとサイクリングロードコース（約11km）
- 川下公園と本郷通商店街コース（約11km）



## 厚別区体育館ステーション



住所 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20 TEL892-0362  
定休日 第1月曜日（祝日の場合は第2月曜日）年末年始

- 信濃神社と厚別北公園コース（約10km）
- 厚別公園コース（約10km）
- 厚別区体育館から豊平公園温水プールへのコース（約10km）



## 西区体育館・温水プール ステーション



住所 札幌市西区発寒5条8丁目9-1 TEL662-2149  
定休日 第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）年末年始

- 発寒河畔公園と琴似屯田兵歴史コース（約10km）
- 発寒神社と宮丘公園コース（約10km）



## スポーツ交流施設（つどいむ） ステーション



住所 札幌市東区栄町885-1 TEL784-2106  
定休日 年末年始・月に1回程度休館

- 百合が原公園コース（約10km）
- パープルロードコース（約10km）
- つどいむから豊平公園温水プールへのコース（約13km）



## 豊平公園温水プール ステーション



住所 札幌市豊平区美園6条1丁目1 TEL813-6556  
定休日 第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）年末年始

- 月寒公園と精進河畔公園コース（約10km）
- 札幌ドームとリンゴ並木コース（約10km）
- 豊平公園温水プールからつどいむへのコース（約13km）
- 豊平公園温水プールから厚別区体育館へのコース（約10km）



※施設により休館日が変更になる場合がございます。また、その他詳細については、直接施設へお問い合わせください。

## イヤーラウンドコースのご利用方法

お気に入りのステーション窓口で、参加料（1コース1回200円：傷害保険料、運営管理費）をお支払いいただき、コース図を受け取って、開設時間内にスタート・ゴールしてください。

また、パスポートを購入（200円）していただくと、歩いた回数や距離に応じて、国際市民スポーツ連盟から世界共通の歩行記録が認定されます。さあ、季節の移り変わりを満喫しながら、健康な「カラダ」を手にいれましょう！