

## 運動指導従事者研修のご案内

**日時** 平成29年2月26日(日) 10:00~15:00

**会場** 札幌市中島体育センター 2階講堂 (札幌市中央区中島公園1番5号)  
※地下鉄南北線「幌平橋」下車 徒歩約5分  
※当日は公共交通機関でお越しくださいますようお願いいたします。

**対象** 健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動指導に従事している方 など

**定員** 50名(先着順)

**内容** **世界基準から学ぶ! 運動処方** 講師: 朽木 勤 先生

講義1 10:00~12:00 「生活習慣病の運動処方」 (講義2単位)

講義2 13:00~15:00 「運動処方と安全管理」 (講義2単位)

朽木 勤 氏 (公益財団法人明治安田厚生事業団 業務執行理事)

学 歴: 東京学芸大学卒、東京学芸大学大学院、東亜大学大学院修了 博士(学術)

資 格: 日本体力医学会認定「健康科学アドバイザー」、  
アメリカスポーツ医学会認定「Exercise Physiologist (ACSM/EP-C)」  
中央労働災害防止協会認定「運動指導担当者」「心理相談員」

専門領域: 体力科学、運動処方、健康増進

所属学会: 評議員: 日本体力医学会、日本臨床運動療学会、日本運動処方学会

会 員: 日本体育学会、日本トレーニング科学会、日本肥満学会、日本ウォーキング学会、日本公衆衛生学会

教育活動: 国学院大学非常勤講師 ACSM/EP-cセミナー講師 すぎなみスポーツアカデミー講師等

主な著書: 「フィットネス・スポーツの科学」「健康と長寿」「レジスタンストレーニング」「メタボ検定Q&A100」  
「新しい動脈硬化指標CAVIのすべて」「ライフスタイル療法I」など

職 歴: 昭和60年 (株)ダイヤモンド・アスレティックス「スパ白金」運動処方員、副支配人

平成12年 財団法人明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室 室長(現在)

平成25年 公益財団法人明治安田厚生事業団 業務執行理事(現在)



**認定単位** 講義4単位

**受講料** 6,000円(税込) ※当日、現金にてお支払いください。お釣りの無いようご協力をお願いいたします。

**持ち物** 健康運動指導士(実践指導者)登録カード、筆記用具、昼食

**申込** **研修申込書**に必要事項を記入し、**FAX**または**Eメール**にてお申込みください。

【お申込み先】 **札幌市中央健康づくりセンター**

**FAX: 011-562-2130** Eメール: **m-takahashi@shsf.jp**

☆**締切期限: 平成29年2月20日(月)** ☆定員になり次第、締切りとなります。

※お申込み受け付け後、受講案内をお送りします。

○主催: 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団

○後援: 札幌市

ご連絡・お問合せ

**札幌市中央健康づくりセンター TEL: 011-562-8700** (火~土 9:00~17:00) 担当: 高橋