

# 10月14日(祝)は 体育の日 無料開放



ご不明な点はご利用になりたい施設まで  
お気軽にお問合せください！

## 《個人利用》

### 【バドミントン・卓球・バスケットボール】

| 施設                      | 時間          | 種目等                                                                   |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 各区体育館                   | 9:00~21:00  | バドミントン・卓球<br>バスケットボール(シュート程度)<br>※ 各種目の利用可能時間は各区体育館の<br>時間割等でご確認ください。 |
| 北ガスアリーナ札幌46<br>中島体育センター |             | バドミントン・卓球                                                             |
| 宮の沢屋内競技場<br>月寒体育館       |             | 卓球                                                                    |
| 国際交流館                   | 10:00~13:00 | バスケットボール(シュート程度)                                                      |
|                         | 13:30~17:00 | バスケットボール(シュート程度)                                                      |
|                         | 17:30~21:00 | バドミントン・卓球                                                             |

### 【トレーニング】

| 施設                                                   | 時間          |
|------------------------------------------------------|-------------|
| 各区体育館<br>北ガスアリーナ札幌46<br>中島体育センター<br>スポーツ交流施設<br>厚別公園 | 9:00~21:00  |
| 国際交流館                                                | 10:00~21:00 |
| 健康づくりセンター<br>(中央・西・東)                                | 9:30~18:00  |

### 【格技系開放など】

施設によって開放種目や時間が異なります。  
ご利用になりたい施設に直接ご確認ください。

### 【その他の種目】

| 施設        | 時間          | 種目等                             |
|-----------|-------------|---------------------------------|
| 手稲区体育館    | 17:30~21:00 | ソフトバレー                          |
| 豊平区体育館    | 13:00~17:00 | ミニテニス                           |
| 宮の沢屋内競技場  | 9:00~21:00  | 10mエアライフル                       |
|           | 9:00~12:00  | テニス                             |
|           | 13:00~16:30 | 50mエアライフル                       |
|           | 17:30~21:00 | フットサル・テニス                       |
| 月寒体育館     | 10:00~17:30 | スケート(一般滑走)<br>貸しスケート靴料金は別途必要です。 |
| 星置スケート場   | 13:30~17:30 |                                 |
| スポーツ交流施設  | 9:00~21:00  | ランニング                           |
|           | 9:00~17:00  | パークゴルフ                          |
| 月寒体育館 弓道場 | 6:00~17:00  | 弓道・アーチェリー                       |

### 【水泳・水中ウォーキング】

| 施設                      | 時間          |
|-------------------------|-------------|
| 各温水プール<br>(手稲曙温水プールを除く) | 10:00~21:00 |
| 国際交流館                   |             |

〔手稲曙温水プールは工事休館中〕



パークゴルフ:最終受付は15:30までです。

弓道場の利用資格についてはHP等でご確認ください。

## 《専用利用》

9月16日より先着順にて受付、公共施設予約情報システムまたは各施設窓口での申込みとなります。  
詳細・当日の空き状況・天気による開放状況等については、ご利用になりたい施設へ直接お問合せください。

野球場・庭球場は1団体2時間 カーリング場は1団体1時間単位の利用となります。

| 施設             | 時間          | 種目等                   |
|----------------|-------------|-----------------------|
| 美香保公園野球場       | 8:00~20:00  | 軟式野球(照明料金は別途必要)       |
| 豊平区体育館野球場      | 9:00~17:00  | 少年野球・グラウンドゴルフ         |
| 円山総合運動場 補助競技場  | 9:00~18:00  | 軟式野球・サッカー             |
| 円山総合運動場 庭球場    | 9:00~17:00  | ソフトテニス                |
| 麻生球場 庭球場       | 9:00~17:00  | テニス・ソフトテニス            |
| 月寒体育館 庭球場      | 6:00~17:00  | テニス                   |
| どうぎんカーリングスタジアム | 10:00~22:00 | カーリング(3シート)           |
| スポーツ交流施設       | 6:00~21:00  | テニス・ソフトテニス(照明料金は別途必要) |

豊平区体育館野球場・円山総合運動場補助競技場は  
電話受付のみです。



## 一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

<http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、札幌市の指定管理者として「市内公共スポーツ施設・健康づくりセンター・国際交流館」の管理運営を行っております。