

## 5月ショートタイム専用利用

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			3	3	3	3
			3	3	3	3

5	6	7	8	9	10	11
		1		1		
	3	1	1	1		
		1	1			2

12	13	14	15	16	17	18
		1		1		
	2	1	1	1		2
	3	1	1			2

19	20	21	22	23	24	25
		1		1		
2		1	1	1		
		1	1			2

26	27	28	29	30	31	
		1		1		
	2	1	1	1		
3	3	1	1			

### ● 日程表のみかた ●

1	← 日付
	← 8:30 ~ 9:30
面数	← 12:00 ~ 13:00
	← 17:00 ~ 18:00

#### 【利用料金】

1コート 平日：1,240円 土日祝：1,490円

#### 【申込期間】

4月16日(火)～4月22日(月)までに  
電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

#### 【抽 選】

申込み多数の場合は、4月23日(火)に行います。  
※4月24日(水)より空き申込み(先着順)となります。

#### 【当落確認】

4月24日(水)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

#### 【納入方法】

ご利用当日に受付窓口へ直接納入。  
※専用利用の申込状況(時間区分を跨いだ利用等)により、  
中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 2019 宮の沢屋内競技場

## 4月時間割

〒063-0059 西区宮の沢490番地9  
TEL:664-6363 FAX:664-3077

## 5月 マンツーマン・グループテニスレッスン

マンツーマン(1名)またはグループ(2～4名)で受けられる個人レッスン♪

個別に指導を受けたい! 自分のレベルを知りたい! これからテニスを始めてみたい!  
という方に、オススメです♪



曜日	受講日	時間	指導員
火	5月7, 14, 21, 28	17:05 ~ 17:50	田中 俊充
		17:55 ~ 18:40	
水	5月8, 15, 22, 29	15:20 ~ 16:05	北村 裕昭
		16:40 ~ 17:25	田中 俊充
木	5月9, 16, 23, 30	17:35 ~ 18:20	羽倉 孝造
		18:25 ~ 19:10	池田 真弓
金	5月10, 17, 24	15:25 ~ 16:10	田中 俊充
		16:15 ~ 17:00	田中 俊充
土	5月11, 18, 25	17:00 ~ 17:45	工藤 敏夫

【受講料】 マンツーマン(1名)：3,360円 グループ(2～4名)：4,360円

【申込期間】 4月1日(月)～4月14日(日)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】 申込み多数の場合は、4月16日(火)に行います。  
※4月18日(木)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 4月17日(水)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。

【その他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。



## 支笏湖までの 完歩にチャレンジ! 第42回 北海道を歩こう 参加者募集!!

■ 開催日時 2019年5月26日(日) 8:00開会式

■ スタート 札幌市立真駒内中学校  
<地下鉄南北線真駒内駅から徒歩3分>

■ 種目・参加料(消費税込み)

種 目	参 加 料
33kmコース ゴール：支笏湖ポロピナイ	一般：2,260円 中学生以下：1,640円
10kmコース ゴール：真駒内カントリークラブ	一般：1,850円 中学生以下：1,230円

#### ■ 申込方法及び申込期間

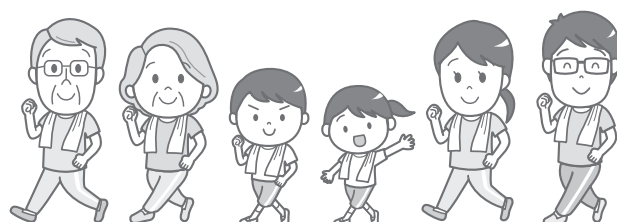
郵便振替  
2019年3月18日(月)～4月4日(木)当日消印有効  
インターネット・直接  
2019年3月18日(月)～4月10日(水)

#### ■ 大会に関する問い合わせ先及び直接申込先

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団  
事業課内「北海道を歩こう」事務局

〒064-0931

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内  
TEL(011)530-5562 (9:00～17:00 土・日・祝日は休み)  
<http://www.shsf.jp/walk>



4月15日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。

