

＜教室WEB申込みのご案内＞ ※追加募集の教室は「電話」「受付窓口」でのお取り扱いとなります。

POINT 1	期間中 24時間 申し込み可能!	POINT 2	抽選結果は メールで お知らせします!	POINT 3	スマートフォン、パソコン タブレット端末から 申し込みができます!
------------	-------------------------------	------------	----------------------------------	------------	---

【申込方法】 下記アドレスまたはQRコードを読み取っていただき、申込手順にしたがってお申し込みください
 ＜アドレス＞ <https://class.shsf.jp>

※種目の異なる教室のお申し込みは教室数分のお申し込みが必要です
 ※お申し込みのキャンセル、先着及び追加申込につきましては、「電話・直接窓口」でのお取り扱いとなります



教室WEB申込みはこちら

フィットネス・ジュニアヒップホップ教室 受講生追加募集!!

教室名	指導員	対象	開講期間	曜日	時間
ジュニアヒップホップ	ダンススタジオマインド 高橋 学	小学1年～6年生	～9/12	木	17:15～18:15
美ウエストストレッチ	北海道全員健康(株) 大高 千咲子	16歳以上	～7/16	火	10:00～11:00
はじめてのボクシングエクササイズ	北海道全員健康(株) 大高 千咲子		～7/16	火	11:10～12:10
健身操	田口 優子		～7/16	火	19:00～20:00
健美操	川上 由美子		～7/24	水	10:00～11:30
ヨガ	水戸 昭一		～7/25	木	10:00～11:30
ウエストシェイプナイト	北海道全員健康(株) 五郎部 里子		～7/19	金	19:00～20:00

- ・フィットネス教室のカリキュラムは身体機能の回復のリハビリを目的としたものではありません
- ・お電話・窓口にて先着受付。(定員に達し次第、受付終了) ※WEB申込はできません
- ※受講回数や各教室の受講料等、詳しい内容については職員までお問い合わせください

～お問い合わせ・お申し込みは美香保体育館【TEL 741-1972】まで!!～

敷地内全面禁煙

青少年をはじめとするスポーツ施設利用者の受動喫煙の防止の観点から敷地内は全面禁煙となっております。利用される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
 ※加熱式タバコもご遠慮ください

交通機関のご案内

【地下鉄・JR⇒中央バス】

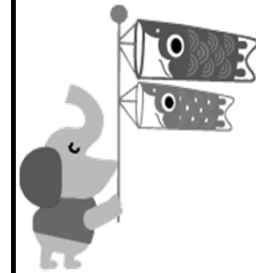
- 南北線 北24条駅下車 バスターミナル用出口
⇒東70元町線・北24条4下車
東豊線 東区役所前駅下車 4番出口
- ⇒東17北光線・北21東8下車
東豊線 元町駅下車 5番出口
- ⇒東70元町線・北24条4下車
東豊線・南北線・JR 札幌駅下車 札幌駅北口
- ⇒東18番北光北口線・北21東8下車
または、地下鉄南北線・北24条駅下車後、
3番出口より徒歩約15分



2019	MIKAHO GYMNASIUM			
5	美香保体育館			
MAY	利	用	時	間
〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目		TEL 741-1972/FAX 741-1973		

美香保体育館 営業開始のお知らせ

5月25日(土) オープン



一般開放では卓球・バドミントンをご利用いただけます。
 皆様のご来館を心よりお待ちしております。
 ※大会等でご利用いただけない場合もございますので、必ず時間割をご確認ください



5月開講 小学生対象スポーツ教室 受講生募集!

※受講料の【】内は障がいのある方の料金です

教室名	指導員	対象	開講期間	曜日	時間	回数	受講料(税込)	定員
ジュニアテニスA	羽倉 孝造	3～6年生	5/28～9/17	火	17:15～18:45	各15回	11,830円 【9,460円】	10名
ジュニアバドミントン	長谷部 留美	4～6年生	5/29～9/18	水	17:15～18:45		9,560円 【7,650円】	各15名
ジュニアフットサル	末永 千草	1～3年生	5/30～9/19	木	17:15～18:45		9,560円 【7,650円】	
ジュニアテニスB	村山 純	3～6年生	5/31～9/20	金	17:15～18:45		11,830円 【9,460円】	10名

※日程はやむを得ず変更になる場合があります

- 【申込期間】 5月7日(火)～5月13日(月)
- 【申込方法】 電話・窓口・WEBでの申込み
- 【抽選方法】 申込期間終了後、コンピューターによる自動抽選を行います。
- 【受講確認】 5/16(木)10:00～ 当落の確認をお願いいたします(当施設から抽選結果のご案内はしていません)
 ※WEB申込の方はメールで抽選結果をお知らせいたします
- 【納入】 5/17(金)～5/23(木) 10:00～16:00
- 【追加募集】 5/16(木)10:00～ ※先着受付(定員に達していない教室)
- 【その他】 定員に満たない場合は、教室の開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

～各教室のお問い合わせ・お申し込みは美香保体育館まで【TEL 741-1972】～

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>



美香保体育館HPはこちら

利用時間帯・利用料

- ◎ 午前の部 9:00 ~ 12:30
- ◎ 午後の部 13:00 ~ 17:00
- ◎ 夜間の部 17:30 ~ 21:00

区分	当日券	回数券(6枚綴り)	1カ月券	共通1カ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
小・中学生以下	無料(中学生は受付で生徒手帳を提示願います)			
高齢者(65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

- ※ 利用料は各時間帯(午前・午後・夜間)ごとに必要となります。
- ※ 共通1カ月券は、各体育館、各スケート場、各プール及び宮の沢屋内競技場で利用できます。
- ※ 障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、利用料が免除になりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。
- ※ 中学生及び高校生は入館の際に生徒手帳を窓口で提示してください。

注意事項

- 高校生以上の方は券売機で利用券を購入し、受付にお見せ願います。
- 小・中学生、見学者の方は入館時に必ず受付にお申し出ください。
- 19歳未満の勤労青年者は身分証提示により、高校生料金になります。
- 高齢者(65歳以上)は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
- 混雑時は15分交代でのご利用をご案内しておりますので、ご協力願います。
- 土足厳禁となりますので、玄関にて必ず運動靴に履き替え、外靴はご持参の靴袋に入れてお客様自身で管理願います。
- お食事は所定の場所にてされるようお願いいたします。
- 敷地内は全面禁煙となっております。
- 貴重品は各自の責任で管理願います。着替え等その他の荷物をお持ちの方は、有料ロッカー(1回50円)にて保管願います。
- 運動用具の準備・後片付けにご協力願います。
- 窓口にて貸し出ししている運動用具は、使用後に必ず個数確認の上ご返却願います。
- 駐車可能台数には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用願います。
- 小・中学生は学校からの指導により外出時間が決められております。
 - 小学生…午後5時まで(保護者が同伴する場合は午後9時まで)
 - 中学生…午後7時まで(保護者の同伴もしくは送迎がある場合は午後9時まで)
- 忘れ物のお預かり期間は3ヶ月となります。保管期間を越えた忘れ物は処分させていただきますので、ご了承願います。

～必ず運動靴・靴袋、運動用具、運動着(ジャージ等)をお持ちください～

午前部		9:00~12:30 (専用 9:00~12:00)		
区分		競技室		
		A	B	C
1	水	4/11(木)~5/24(金)まで 場面転換工事のため休館		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	第88回全日本大学総合卓球選手権大会(団体の部)北海道予選		
26	日	バドミントン		
27	月	卓球		
28	火	バドミントン		
29	水	卓球		
30	木	第72回札幌支部高等学校卓球選手権大会 兼第72回北海道高等学校卓球選手権大会札幌支部予選会		
31	金			

午後部		13:00~17:00		
区分		競技室		
		A	B	C
1	水	4/11(木)~5/24(金)まで 場面転換工事のため休館		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	第88回全日本大学総合卓球選手権大会(団体の部)北海道予選		
26	日	バドミントン		
27	月	卓球		
28	火	●バドミントン	バドミントン	卓球
29	水	第72回札幌支部高等学校卓球選手権大会 兼第72回北海道高等学校卓球選手権大会札幌支部予選会		
30	木			
31	金			

夜間部		17:30~21:00 (専用 18:00~21:00)		
区分		競技室		
		A	B	C
1	水	4/11(木)~5/24(金)まで 場面転換工事のため休館		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	バドミントン		
26	日	卓球		
27	月	バドミントン		
28	火	ジュニアテニスA1	バドミントン	バドミントン1面 卓球10台
29	水	ジュニアバドミントン1	バドミントン	バドミントン1面 卓球10台
30	木	ジュニアフットサル1	バドミントン	バドミントン1面 卓球10台
31	金	ジュニアテニスB1	バドミントン	バドミントン1面 卓球10台

時間割のみかた	
●	専用利用・教室のため、個人利用はできません
●	講習会/大会設営のため、16:30までの開放です
●	整備日(休館日) 毎月第3月曜日(祝日等の場合は第4月曜日)は、 施設整備日のためご利用できません

多目的室のご利用案内	
■ 利用料金(1時間単位)	
【平日】	910円
【土・日・祝日】	1,090円
椅子・机・ホワイトボードご利用いただけます(無料)	
広さ	A(1階): 47㎡ B(2階): 83.5㎡ C(1階): 47.6㎡
会議・会合等にお使い頂けますので お気軽にお問い合わせください!	

一般開放のご案内	
【利用種目】	
バドミントン…ABC面にて(最大6面)	
卓球…C面にて(最大15台)	
※専用・講習会等により種目や設置台数が変更となる 場合がございますので、予めご了承ください。	
【貸出用具】バドミントン…ラケット、ナイロン製シャトル	
卓球…ラケット、球、サポートネジ	
※受付窓口にて無料でお貸しいたします。	
尚、数に限りがございますので、予めご了承ください。	

※この時間割の内容についてはやむを得ず変更する場合がございますので、予めご了承ください。

