



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 は
『第70回さっぽろ雪まつり』を応援しています
当財団管理施設の「つどーむ」が第2会場です
みなさまのご来場をお待ちしております

つどーむ会場
札幌市東区栄町 885 番地 1
TEL011-784-2106
開催期間
2019/1/31(木)~2/11(月・祝)

注 意 事 項

【受付時】

- 高校生以上の方は券売機で利用券を購入し、受付にお見せ願います。
- 小・中学生、見学者の方は入館時に必ず受付にお申し出願います。
- 中・高校生は受付の際、生徒手帳を提示願います。
- 19歳未満の勤労青少年は身分証提示により、高校生料金になります。
- 高齢者（65歳以上）は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
- 障がい者手帳・療育手帳・障害者通所支援受給者証をお持ちの方および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。

【館内利用時】

- 必ずスケート靴を着用してリンク内にお入りください。
- 貸スケート靴をご利用の場合、施設利用料とは別にレンタル料が必要になります。
- お食事は所定の場所にてされるよう願います。
- 貴重品は各自の責任で管理願います。着替え等その他の荷物は有料ロッカー（1回50円）にて保管願います。
- 館内で発見された忘れ物のお預かり期間は3カ月となり、それ以降は処分させていただきますので、お気づきの方はお早めにお問合せ願います。
- 小・中学生の方は、保護者の同伴もしくは送迎を要する時間帯がありますのでご注意ください。
小学生…午後4時30分までの利用となります。保護者が同伴する場合は、午後9時までの利用となります。
中学生…午後7時までの利用となります。保護者の同伴もしくは送迎がある場合は、午後9時までの利用となります。

【スケート滑走時】

- 滑走する際は必ず手袋（指先まで覆われるもの）をご着用願います。
- リンク内はたいへん冷え込みますので、必ず暖かい服装でお越し願います。
- 貸スケート靴は《フィギュア》《ホッケー》《ハーフスピード》の3種のみです。ロングスピードスケート・特殊な形状のスケート靴等は原則使用できません。ただしロングスピードスケートご利用の際、刃の先端にトーガードを取り付けた場合は、利用可能となります。
- リンク内では、周回滑走は外周を左回り、自由滑走はリンク中央にてお願いいたします。
- リンク内で服を掴み合う・雪球を投げ合う等の行為、棒やロープ等を持ち込むことは大変危険かつ、他のお客様のご迷惑になりますので行わないでください。
- 小学校入学前のお子様は保護者の同伴が必要です。小学生以上は単独での滑走が可能です。
- お子様を抱っこしたり、おんぶをしての滑走は大変危険ですので、行わないでください。
- リンク内でのカメラ・携帯電話・スマートフォンの使用は禁止となっておりますので、リンクフェンスの外側にて使用願います。
- リンク内が混雑している時は、ジャンプ、スピン、スパイラル、サークル等の練習は行わないでください。
迷惑のかかる滑走（三人以上手をつなぐ、スピードの出しすぎ、右回り滑走、ジグザグ滑走、背面滑走、リンクを横切る、急に立ち止まる等）は行わないでください。
- 整氷作業時に整氷車がフェンス際を走行する際、身を乗り出したり整氷車に手で触ることは事故に繋がる恐れがあり、大変危険ですので行わないでください。

【カーリング利用時】

- カーリングをご利用の方は、必ず上靴をお持ちください。（外靴は使用禁止）
- 用具をお持ちでない方に、ブラシ・スライダーを無料貸出しております。
- カーリング一般開放時は指導員を配置しております。指導員は簡単な技術指導や混雑時の調整を行いますので、気軽にお声かけください。

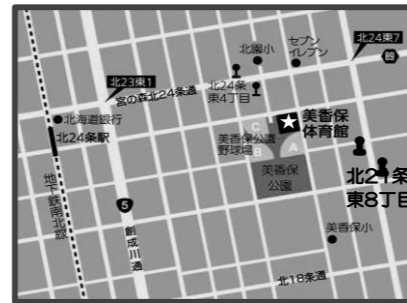
交 通 機 関 の ご 案 内

【地下鉄・JR⇒中央バス】

- 南北線 北24条駅下車 バスターミナル用出口
⇒東70番 元町線・北24条4下車
- 東豊線 東区役所前駅下車 4番出口
⇒東17番 北光線・北21東8下車、東19番 北光・北口線・北21東8下車
- 東豊線 元町駅下車 5番出口
⇒東70番 元町線・北24条4下車
- 東豊線 南北線・JR 札幌駅下車 札幌駅北口
⇒東19番 北光・北口線・北21東8下車

【地下鉄⇒徒歩】

- 地下鉄南北線・北24条駅下車後、3番出口より徒歩約15分



駐 車 場 の ご 案 内

【台数】 約80台

- 満車になった場合は空きができるまでお待ちいただくことになります。
- 可能な限り、公共交通機関でご来館ください。
- ※近隣の住民のご迷惑となりますので、路上駐車はおやめください。



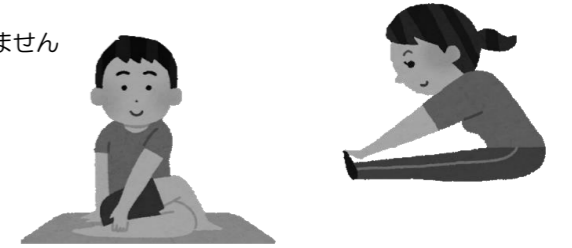
2019	MIKAHO GYMNASIUM		
2	美香保体育館		
FEBRUARY	利	用	時 間 割
〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目 TEL 741-1972/FAX 741-1973			

3月限定お試し教室!! フィットネス体験会のご案内

～新規開講予定のフィットネス教室をいち早く体験しませんか?～

教室名	指導員	対象	開講日	曜日	時間	受講料	定員
美ウエストストレッチ	北海道全員健康(株) 大高 千咲子	16歳以上	3月12日	火	10:00~11:00	500円	20名 (先着)
★お腹周りやウエストラインが気になる方、腹筋などを鍛えたい方にオススメ							
筋力UP! 体幹バランスエクササイズ	大宮 弥生	16歳以上	3月8日	金	10:00~11:10	500円	20名 (先着)
★バランスよく体全体を鍛えたい方、運動不足な方にオススメ							

※教室のカリキュラムは身体機能の回復のリハビリを目的としたものではありません



【申込期間】 2/26(火)～各教室開講日の2日前まで

【申込方法】 お電話・窓口での申込 (WEB申込はできません)

【納入】 体験会当日

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物、筋力UP!体幹バランスエクササイズ参加者は上靴もご用意ください

【その他】 定員に満たない場合は、教室の開催を中止する場合があります

～美香保体育館 教室情報～

3月募集開始の教室情報をラインナップ♪

申込方法等の詳細は、美香保体育館時間割3月号やHP、チラシ等に掲載されます!!

スケート教室	4月開講 新規教室など盛りだくさん☆
<ul style="list-style-type: none"> ● 春休みキッズフィギュアスケート 対象：4歳以上の未就学児 ● 春休みジュニアフィギュアスケート 対象：小学1年生～3年生 	<p>NEW!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 美ウエストストレッチ ● 健美操 ● 筋力UP!体幹バランスエクササイズ ● はじめてのボクシングエクササイズ ● 健美操 ● ヨガ ● ウエストシェイプナイト ● ジュニアヒップホップ
<p>※開講期間</p> <ul style="list-style-type: none"> 1期…3/26(火)～3/28(木) 2期…4/2(火)～4/4(木) 	

各教室のお問い合わせ・お申し込みは美香保体育館まで【TEL 741-1972】

2月25日(月)は施設整備日のため、ご利用できません。

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>


※一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市美香保体育館」の管理・運営を行なっております。



美香保体育館HPはこちら

平成31年2月 スケートリンク 時間割

日曜日	10:00~17:30	18:00~21:00
1 金	専用 一般開放 (10:30~17:30)	専用
2 土	一般開放	専用
3 日	一般開放	専用
4 月	専用 一般開放 (14:00~17:30)	専用
5 火	専用 一般開放 (10:30~17:30)	専用
6 水	専用 一般開放 (12:30~17:30)	専用
7 木	専用 一般開放 (10:30~17:30)	専用
8 金	専用 一般開放 (10:30~17:30)	専用
9 土	第59回札幌市民体育大会 フィギュア競技	専用
10 日	第59回札幌市民体育大会 フィギュア競技	専用
11 月・祝	第59回札幌市民体育大会 ショートトラック競技 一般開放 (12:30~17:30)	専用
12 火	一般開放	専用
13 水	一般開放 (10:00~12:30) 専用	専用
14 木	専用利用	専用
15 金	一般開放	専用
16 土	一般開放	専用
17 日	一般開放	専用
18 月	一般開放	専用
19 火	一般開放	専用
20 水	一般開放	専用
21 木	一般開放	専用
22 金	一般開放 (10:00~14:30) 専用	専用
23 土	フリースケーティング大会	専用
24 日	フリースケーティング大会	専用
25 月	施設整備日 (休館)	
26 火	一般開放	専用
27 水	一般開放	専用
28 木	一般開放	専用 専用

※  は、大会・専用利用のため一般開放はしていません
 ※ 整氷時間…12:00、14:00、16:00から各20分程度 (リンクの状態によって変更する場合があります)

この日程表の内容についてはやむをえず変更する場合がありますので、予めご了承願います

土・日・祝日は混雑が予想されますので、可能な限り公共の交通機関をご利用ください



施設利用料

一般開放時間⇒ 10:00~17:30

※大会・教室の開催により変更になる場合がございます。

◎利用券は退館されるまで有効です。
 ◎中学生以下は無料となります。
 ◎中学生及び高校生は、ご入館の際に生徒手帳を提示願います。
 ◎高齢者 (65歳以上) は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
 ◎障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方 および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。

区分	当日券	回数券	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	580円	2,900円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	2,800円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,400円	2,300円

※ 回数券・1ヵ月券・共通1ヵ月券は払い戻しできません。
 ※ 共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。



貸スケート靴

【料金】 1時間 … 250円
 2時間 … 300円
 ※超過料金 30分毎 100円
 【種類】 フィギュア … 16~31cm
 ホッケー … 18~30cm
 ハーフスピード … 18~30cm

多目的室

■利用料金 (1時間単位)
 【平日】 910円 【土・日・祝日】 1,090円
 ※11~3月は上記料金に加え暖房料が必要です。
 多目的室A 60円 多目的室B 120円 多目的室C 60円
 椅子・机・ホワイトボード等無料でご利用いただけます。
 会議・会合等にお使いいただけます。
 お気軽にお問い合わせください!


敷地内全面禁煙

 平成31年1月1日より、青少年をはじめとするスポーツ施設利用者の受動喫煙防止の観点から、当施設の敷地内を全面禁煙といたします。
 利用される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
 ※加熱式タバコもご遠慮ください。


ロッカー料金

【コインロッカー】 1回 … 50円
 ※リンクサイド・各更衣室にございます。
 【月決めロッカー】 1ヵ月 … 1,030円
 ※ 数に限りがございますので、ご利用を希望される方は、お早めに受付までお申し付け願います。

リンクるカード

リンクるカード お持ちですか? リンクるカードって?
 …札幌市内スケート場 (美香保体育館・月寒体育館・星置スケート場・円山スケート場の4施設) の一般開放をご利用された、小学生以下のお客様に配布しているカードです。
 1回のご利用ごとに1個スタンプを押印し、8個目でゴールとなり、すてきな景品を差し上げます!

拾得物の保管

かさ 忘れ物していませんか? 手袋
 館内で発見された忘れ物のお預かり期間は3ヵ月となります。
 それ以降は処分させていただきますので、お気づきの方はお早めにお問合せ願います。




カーリング一般開放についてのお知らせ



今月のカーリング一般開放はありません

