

令和元年 円山総合運動場 10月利用予定表

日	曜	円山球場	ソフトテニスコート	スポーツ教室 (競技場 A会議室)				
				太極拳(火)	やさしい健康美容 ストレッチ	キネティック バランス		
1	火	施設整備日		太極拳(火)	やさしい健康美容 ストレッチ	キネティック バランス		
2	水	明治神宮野球大会 北海道代表決定戦 (10/4 予備日)		ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B	
3	木							
4	金		ねんりんピック 代表選手強化練習			ピラティス		
5	土		第72回秋季北海道 高等学校野球大会 (10/14・15 予備日)	第42回北海道学生 ソフトテニス新人大会				
6	日							
7	月							
8	火							
9	水							
10	木							
11	金							
12	土	第11回あすなろカップ 小学生大会						
13	日							
14	月							
15	火							
16	水	供用期間外		ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B	
17	木			ヨガ& ボールメソッド		リンパデトックス ストレッチ		
18	金		ねんりんピック 代表選手強化練習	ジャイロキネシス	ソフトエアロ &ステップ	ピラティス		
19	土		白石区 新人戦					
20	日							
21	月			ヨガ(月)		ロコトレ		
22	火		U-14スポーツショップ 坂本杯					
23	水			ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B	
24	木			ヨガ& ボールメソッド		リンパデトックス ストレッチ		
25	金			ジャイロキネシス	ソフトエアロ &ステップ	ピラティス		
26	土		白石区 新人戦					
27	日							
28	月			ヨガ(月)		ロコトレ		
29	火			太極拳(火)	やさしい健康美容 ストレッチ	キネティック バランス		
30	水			ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B	
31	木		ヨガ& ボールメソッド		リンパデトックス ストレッチ			



円山競技場 10月利用日程

整備日		一般開放			陸) 陸上競技		ア) アメフト		自) 自主事業	
施設整備日		陸上一般開放			サ) サッカー		ラ) ラクロス		専) 専用利用	
日にち	曜日	10時～13時	13時～16時	16時～18時	日にち	曜日	10時～13時	13時～16時	16時～18時	
1	火	陸)レインボーピック(小学生)予備日			一般開放	17	木	X		
2	水	元町中学校記録会				18	金			
3	木					19	土			
4	金	中島中学校記録会				20	日			
5	土	サ)札幌カプスリーグ			21	月	X			
6	日	ア)学生選手権大会⑦			22	火				
7	月	整備日			23	水				
8	火	真駒内中学校記録会			24	木				
9	水				25	金	X			
10	木	大倉山小学校記録会			26	土				
11	金				27	日				一般開放(トラック種目のみ開放)
12	土	陸)北海道学連競技会第3戦兼第14回スプリントトライアスロン			28	月				
13	日	ア)学生選手権大会⑧			29	火	X			
14	月	陸)中学特殊競技記録会			30	水				
15	火	整備日			31	木				
16	水									

一般開放における投てき種目利用設定日

やり投げ	月曜日・水曜日・金曜日・日曜日
円盤投げ・ヴォータックス投げ	火曜日・木曜日・土曜日

今月より18時までの開放となります。15日以降は16時までトラック種目のみの解放となり、幅跳び・高飛びを含むフィールド種目はご利用できませんのでご了承ください。養生のため芝生への立ち入りは禁止となります。

※大会等で変更もございますので事前に問い合わせください。
 日程表はこちらと以下のQRコードから閲覧できます→<http://www.shsf.jp/maruyama>



札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者
 健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム代表団体
 円山総合運動場
 064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3番地
 011-641-3015



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

一般開放における注意事項

- ウォーミングアップはトラックの外側またはフィールド内で行ってください。
- 競技練習は指定された場所で行ってください。
 - トラック（走練習・ハードル・リレー）
 - リレー練習は、その都度トレーナーに申し出て使用レーンの指示を受けてください。
 - 同時にレーンの両方から対面して走らないでください。
 - レーンの横断は、注意してすばやく行ってください。
 - ハードルは使用后、各台車に整理整頓して収納してください。
 - 【1～3レーン】一般走路（周回走路）
 - 【4～6レーン】スタート練習・直走練習
 - 【7～8レーン】ハードル練習（トラック外の2レーン分含む）
 - フィールド（円盤・砲丸・やり投げ）
 - 投てき練習の際は、その都度トレーナーに申し出て指示を受けてください。（トレーナー不在時は禁止）
 - 砲丸投げピット使用後は必ず整地し、シートを掛けて砂袋をバランスよく設置してください。
 - やり及び円盤の痕跡は必ず修復してください。
 - 円盤投げでハンマーサークルを使用する際は、その都度トレーナーに申し出て指示を受けてください。
 - ハンマー投げの練習は原則禁止とします。
 - 跳躍種目（走り幅跳び・走り高跳び・棒高跳び）
 - 走り幅跳びの練習は、練習する者が踏切板の設置と片付けを行い、使用中に外したシートは芝生上に置かないようにしてください。
 - 走り幅跳びの練習後は砂場を整地し、シートを掛けて砂袋をバランスよく設置してください。
 - 走り高跳びのマットは芝生上を避けて設置してください。
 - 棒高跳びの練習は原則禁止とします。ただし責任能力のある適切な指導者が付き、設置および片付けができる体制が整っている場合に限り、その都度トレーナーに申し出て、指示を受けて練習することを認めます。
- 用器具の借用・返納は必ずトレーナーを通して行ってください。
- ウレタン部分にテープを貼付けることは禁止とします。（フィールドマーカーを使用すること）
- 役員審判室は入室禁止とします。ただし強風や降雨等天候不良時は施設側の判断で入室を許可します。
- 開放終了時間の10分前には、使用した用器具の後片付けを開始し、所定の場所に整理整頓をして収納し、開放終了時間までに退場してください。
- 貴重品類は各自の責任で管理してください。盗難・紛失等について、当施設では一切の責任を負いません。
- 喫煙は所定の喫煙所を利用ください。
- 駐車中の車両に起こった物損事故、球場からの飛球による破損等について、当施設では一切の責任を負いません。