

2019年 円山総合運動場 4・5月利用予定表

| 日 | 曜 | 円山球場 | ソフトテニスコート | スポーツ教室 (競技場 A会議室) | | | | |
|----|---|--|--|--|-------------------|-------------------|----------------|---------|
| 27 | 土 | リトルシニア春季全道大会 | 平成31年度 札幌支部春季高校 ソフトテニス大会 | | | | | |
| 28 | 日 | ボーイズリーグ春季北海道大会 | | | | | | |
| 29 | 月 | リトルシニア春季全道大会 | | | | | | |
| 30 | 火 | 札幌6大学野球 春季1部リーグ戦第1節 | | | | | | |
| 1 | 水 | | | | | | | |
| 2 | 木 | 少年軟式野球札幌選抜大会 | | | | | | |
| 3 | 金 | 札幌6大学野球春季 1部リーグ戦第1節 (5/5・5/7 大会予備日) | ゴーセン杯 | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | |
| 7 | 火 | | | | 太極拳(火) | やさしい健康美容 ストレッチ | キネティック バランス | |
| 8 | 水 | | | | ヨガA | ヨガB | 太極拳(水)A | 太極拳(水)B |
| 9 | 木 | 第58回春季北海道高等学校 野球大会札幌支部予選 (5/16~5/18 大会予備日) | 第72回札幌支部高等学校 ソフトテニス選手権大会 兼 第72回北海道高等学校 ソフトテニス大会 札幌支部予選会 | セラピーボール ヨガ | ハタヨガ(木) | リンパデトックス ストレッチ | | |
| 10 | 金 | | | ジャイロキネシス | らくらくリズム 体操 | ピラティス | | |
| 11 | 土 | | | 春季加盟団体 | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | ヨガ(月) | ハタヨガ(月) | ロコトレ | |
| 14 | 火 | | | | 太極拳(火) | やさしい健康美容 ストレッチ | キネティック バランス | |
| 15 | 水 | | ヨガA | ヨガB | 太極拳(水)A | 太極拳(水)B | | |
| 16 | 木 | | セラピーボール ヨガ | ハタヨガ(木) | リンパデトックス ストレッチ | | | |
| 17 | 金 | | ジャイロキネシス | らくらくリズム 体操 | | | | |
| 18 | 土 | | 審判講習会 | | | | | |
| 19 | 日 | 札幌6大学野球 春季1部リーグ戦第2節 | 春季札幌大会 | | | | | |
| 20 | 月 | | | ヨガ(月) | ハタヨガ(月) | ロコトレ | | |
| 21 | 火 | 施設整備日 | 北海道婦人スポーツ連盟 ソフトテニス大会 | 太極拳(火) | やさしい健康美容 ストレッチ | キネティック バランス | | |
| 22 | 水 | 札幌6大学野球 春季1部リーグ戦第2節 (5/24 大会予備日) | 札幌市中学校選手権大会 (個人) | ヨガA | ヨガB | 太極拳(水)A | 太極拳(水)B | |
| 23 | 木 | | | セラピーボール ヨガ | ハタヨガ(木) | リンパデトックス ストレッチ | | |
| 24 | 金 | | | ジャイロキネシス | らくらくリズム 体操 | ピラティス | | |
| 25 | 土 | | | | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | | |
| 27 | 月 | | | 第58回春季北海道高等学校 野球大会 5/26~6/5 (6/3~6/5 大会予備日) | | | | |
| 28 | 火 | | | | | | | |
| 29 | 水 | | | | | | | |
| 30 | 木 | | | | | | | |
| 31 | 金 | | | | | | | |



円山競技場 4・5月利用日程

| 整備日 | | 一般開放 | | | 陸)陸上競技 | | ア)アメフト | | 自)自主事業 | |
|-------|----|-------------------------------|---------|---------|--------|----|--------------------|---------|---------|--|
| 施設整備日 | | 陸上一般開放 | | | サ)サッカー | | ラ)ラクロス | | 専)専用利用 | |
| 日にち | 曜日 | 10時~13時 | 13時~16時 | 16時~19時 | 日にち | 曜日 | 10時~13時 | 13時~16時 | 16時~19時 | |
| 27 | 土 | 自)ラン・RUN・爛 春を駆けよう IN 円山競技場 | | 一般開放 | 15 | 水 | | | 一般開放 | |
| 28 | 日 | 一般開放 | | | 16 | 木 | | | | |
| 29 | 月 | 陸)札幌小中学生記録会第1戦 | | | 17 | 金 | (株)Wiz札幌運動会 | | | |
| 30 | 火 | 整備日 | | 一般開放 | 18 | 土 | 陸)第48回春季札幌中学陸上競技大会 | | | |
| 1 | 水 | 一般開放 | | | 19 | 日 | 陸)第48回春季札幌中学陸上競技大会 | | | |
| 2 | 木 | 陸)札幌記録会第1戦(高大一) | | | 20 | 月 | 整備日 | | 一般開放 | |
| 3 | 金 | 陸)札幌記録会第2戦(高大一) | | | 21 | 火 | | | | |
| 4 | 土 | 一般開放 | | | 22 | 水 | 札幌市立中央小学校運動会総練習 | | | |
| 5 | 日 | サ)札幌カブスリーグ | | | 23 | 木 | 札幌市立中央小学校運動会総練習 | | | |
| 6 | 月 | 陸)札幌小中学生記録会第2戦 | | | 24 | 金 | | | | |
| 7 | 火 | 整備日 | | 一般開放 | 25 | 土 | 中央小学校大運動会 | | | |
| 8 | 水 | | | | 26 | 日 | 中央小学校大運動会 (予備日) | | | |
| 9 | 木 | | | | 27 | 月 | 整備日 | | | |
| 10 | 金 | | | | 28 | 火 | | | | |
| 11 | 土 | 陸)北海道学連競技会第2戦 | | | 29 | 水 | | | | |
| 12 | 日 | サ)札幌社会人Bリーグ | | | 30 | 木 | | | | |
| 13 | 月 | 整備日 | | 一般開放 | 31 | 金 | 北海道歯科衛生士専門学校運動会 | | | |
| 14 | 火 | | | | | | | | | |

一般開放における投てき種目利用設定日

| | |
|----------------|-----------------|
| やり投げ | 月曜日・水曜日・金曜日・日曜日 |
| 円盤投げ・ヴォータックス投げ | 火曜日・木曜日・土曜日 |

※大会等に変更もございますので事前に問い合わせください。
 日程表はこちらと以下のQRコードから閲覧できます→<http://www.shsf.jp/maruyama>



札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者
 円山総合運動場
 064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3番地
 011-641-3015



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

一般開放における注意事項

- ウォーミングアップはトラックの外側またはフィールド内で行ってください。
- 競技練習は指定された場所で行ってください。
 - トラック（走練習・ハードル・リレー）
 - リレー練習は、その都度トレーナーに申し出て使用レーンの指示を受けてください。
 - 同時にレーンの両方から対面して走らないでください。
 - レーンの横断は、注意してすばやく行ってください。
 - ハードルは使用后、各台車に整理整頓して収納してください。
 - 【1～3レーン】一般走路（周回走路）
 - 【4～6レーン】スタート練習・直走練習
 - 【7～8レーン】ハードル練習（トラック外の2レーン分含む）
 - フィールド（円盤・砲丸・やり投げ）
 - 投てき練習の際は、その都度トレーナーに申し出て指示を受けてください。（トレーナー不在時は禁止）
 - 砲丸投げピット使用後は必ず整地し、シートを掛けて砂袋をバランスよく設置してください。
 - やり及び円盤の痕跡は必ず修復してください。
 - 円盤投げでハンマーサークルを使用する際は、その都度トレーナーに申し出て指示を受けてください。
 - ハンマー投げの練習は原則禁止とします。
 - 跳躍種目（走り幅跳び・走り高跳び・棒高跳び）
 - 走り幅跳びの練習は、練習する者が踏切板の設置と片付けを行い、使用中に外したシートは芝生上に置かないようにしてください。
 - 走り幅跳びの練習後は砂場を整地し、シートを掛けて砂袋をバランスよく設置してください。
 - 走り高跳びのマットは芝生上を避けて設置してください。
 - 棒高跳びの練習は原則禁止とします。ただし責任能力のある適切な指導者が付き、設置および片付けができる体制が整っている場合に限り、その都度トレーナーに申し出て、指示を受けて練習することを認めます。
- 用器具の借用・返納は必ずトレーナーを通して行ってください。
- ウレタン部分にテープを貼付けることは禁止とします。（フィールドマーカーを使用すること）
- 役員審判室は入室禁止とします。ただし強風や降雨等天候不良時は施設側の判断で入室を許可します。
- 開放終了時間の10分前には、使用した用器具の後片付けを開始し、所定の場所に整理整頓をして収納し、開放終了時間までに退場してください。
- 貴重品類は各自の責任で管理してください。盗難・紛失等について、当施設では一切の責任を負いません。
- 平成31年1月1日より敷地内禁煙となっております。敷地内に駐車している自家用車内も禁煙となりますのでご注意ください。
- 駐車中の車両に起こった物損事故、球場からの飛球による破損等について、当施設では一切の責任を負いません。