

## ご利用案内

●**受付方法** 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出してください。その際に利用種目をお知らせください。

### 〈利用時間及び利用料〉

- ☆午前の部 ▶ 9:00～12:30
- ☆午後の部 ▶ 13:00～17:00
- ☆夜間の部 ▶ 17:30～21:00

区分	当日券	回数券(6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※利用料は各時間帯ごとに必要となります  
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。  
 ※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

※中学生以下は無料です  
 ※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。  
 ※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。  
 ※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。  
 ※障がい者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

### ●中学生以下の利用について

- ・小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- ・中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- ・格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

### ●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

#### トレーニング室

○主な器具  
 ・ランニングマシン (6台)  
 ・エアロバイク (6台)  
 ・各種トレーニングマシン他  
 ※中学生以下は入室できません。  
 ※指導員を配置しています。配置の曜日・時間はお問い合わせください。



#### ■今月の利用できない日

9:00～21:00	9/2	9/11
9:00～17:00	9/14	
13:00～21:00	9/10	9/13

#### ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。  
 なお、一般、大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。  
 ※中学生以下は入室できません。  
 ※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

#### ■今月の利用できない日

9:00～21:00	9/2	9/11
9:00～12:00	9/16	
9:00～17:00	9/14	
13:00～21:00	9/10	9/13

#### ランニングコース

○1周 250m



#### ■今月の利用できない日

9:00～21:00	9/2	9/7	9/11
	9/15	9/22	
9:00～17:00	9/1	9/8	9/12
	9/14	9/16	9/21
	9/23	9/28	9/29
	9/30		
13:00～21:00	9/6	9/10	9/13

#### 弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。  
 ・初段以上の証明書。

#### アーチェリー場

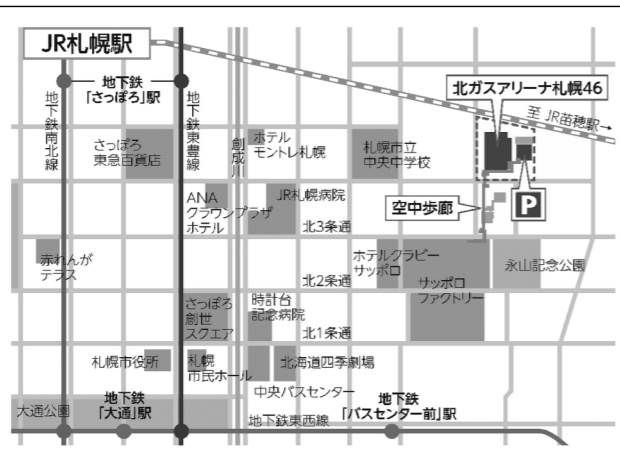
単独利用は以下の証明書の提示が必要です。  
 ・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等

#### 剣道朝げいこ

○火・木・土・日曜の6:00～7:30

#### ■今月の日程

火	9/3	9/10	9/17	9/24
木	9/5	9/12	9/19	9/26
土	9/7		9/21	9/28
日	9/1	9/8	9/15	9/22



#### 多目的室・小会議室のご案内

	多目的室	小会議室
利用料金	平日 910円	330円
	土・日・祝 1,090円	390円
収容人数	50人	10人

※イス・机・ホワイトボード等を用意しています。  
 お気軽にお問合せください。

#### 《交通機関の利用》

- 地下鉄東西線 バスセンター前 8番出口徒歩 約10分
- 地下鉄南北線、東豊線 さっぽろ駅 22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

2019

9月

利用時間割

# 北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

## 10月開講 スポーツ・フィットネス教室受講生募集!

No.	対象	教室名	曜日	時間	定員
41	小1～小3	ジュニアテニス(小1～小3)	月	17:00～18:00	10
42	小4～中3	ジュニアテニス(小4～中3)	月	18:00～19:30	10
47	小1～中3	ジュニアバレーボール	水	17:15～18:45	30
51	小3～小6	ジュニアバドミントン	水	16:30～18:00	10
43	年中・年長	キッズ体操	火	15:00～16:00	10
48	年中・年長	キッズ体操	金	15:30～16:30	10
44	小1～小3	ジュニア体操	火	16:15～17:45	10
46	小1～中3	ジュニア体操	水	18:00～19:30	30
52	年中・年長	わくわくキッズ体操	水	15:00～16:00	10
53	小1～小3	わくわくジュニア体操	水	16:10～17:10	10
49	小1～中3	少年少女剣道	土	17:15～18:45	15
50	小4～中3	レベルアップ剣道	土	17:15～18:45	15

※期間令和元年10月～令和2年3月※回数、受講料等についてはお問合せください。  
 令和元年10月1日より消費税率が8%から10%に引き上げられることが予定されております。  
 これに伴い、10月1日以降に当財団が主催する教室受講料及び大会・イベント等の参加料につきましても10%の新税率を適用した料金に改定させていただきます。

**申込期間** 9月1日(日)～9月14日(土) 9:00～20:00

**申込方法** WEB・電話・窓口

WEBは申込期間中24時間申込み可能。(申込初日9:00～終了日は23:59迄)  
 9月2日は施設整備日のため電話・窓口申込みはできません。

**抽選日** 9月16日(月) 14:30よりコンピュータによる自動抽選。

※電話、窓口申し込みの場合は落選の方にのみ電話でご連絡いたします。  
 WEB申込の方は抽選結果をメールでお知らせします。

**追加申込** 9月18日(水)9:00～ 電話又は窓口(先着順)

※定員に達していない教室のみ受付。

**納入期間** 9月20日(金)～9月30日(月)9:00～20:00

※お支払いは窓口で現金のみとなります。

WEB申込み

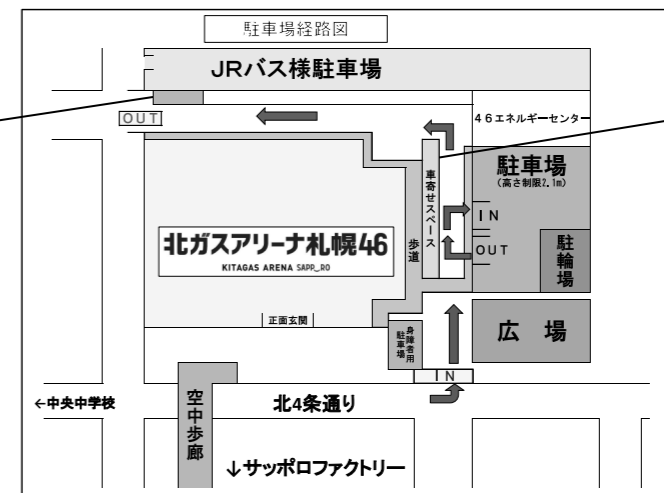


ホームページでは  
こちらをクリック!!

背の高い車は、  
こちらに駐車してください。  
(7台分)

駐車場への  
場内道路は  
一方通行です。

教室や大会などの  
送迎の際は、  
こちらで乗降してください。



9月2日(月)は施設整備日のためご利用できません。

札幌市体育館グループ指定管理者  
**一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団**

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

時間割のみかた

施設整備日 毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。

太字種目 講習会のため個人利用はできません。 指導員付開放

専用 専用 サークルなどの団体貸切です。 用具貸出日

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

Table with columns for month (September), day, and time slot. Rows include events like '北海道レスリング選手権大会', '施設整備日', and '第46回全道市役所柔道選手権大会'.

Table with columns for month (September), day, and time slot. Rows include events like '第6回バントワーリングコンテスト北海道大会', '札幌国際合気会', and '第30回北海道武術太極拳連盟'.