

2017

9月

つどーむ

札幌市スポーツ交流施設
〒007-0852
札幌市東区栄町885番地1

COMMUNITY DOME

TEL (011) 784-2106
FAX (011) 784-2107



日	曜	屋内アリーナ催し物 (予定時間)				屋外 コート ※2	PG 場	球 技 場
		早朝 5:30~8:00	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00			
1	金	スーパー中古車市 (設営)						×
2	土	スーパー中古車市						×
3	日	[開催時間 10:00 ~ 18:00]						×
4	月	施設整備日				×	×	×
5	火	財団杯 朝野球大会	北海道芸術デザイン専門学校 体育祭	専用利用				×
6	水	専用利用	北海道警察 視閲式	専用利用		×	×	×
7	木	専用利用				×		×
8	金	オールディーラー中古車夢の祭典 (設営)				×		×
9	土	オールディーラー中古車夢の祭典						×
10	日	[開催時間 9:30 ~ 18:00]						×
11	月	財団杯 朝野球大会	専用利用				×	×
12	火	専用利用	株式会社ヤマチコーポレーション 運動会	専用利用			×	
13	水	専用利用						
14	木	専用利用	一般開放 [9:00 ~ 17:00]	専用利用				×
15	金	専用利用				○		×
16	土	専用利用	組合員運動会 JR北海道労組	専用利用				×
17	日	専用利用	親子ふれあいデー 学校法人 清豊学園	専用利用				×
18	月	専用利用						×
19	火	専用利用	札家連 ソフトボール大会	専用利用			×	
20	水	財団杯 朝野球大会	専用利用					
21	木	専用利用						
22	金	専用利用	札幌ベルエポック スポーツ大会	専用利用				
23	土	専用利用	札幌市子ども大会	おでかけライブ in札幌 (設営)				
24	日	おでかけライブin札幌						×
25	月	おおぞら幼稚園 運動会					×	
26	火	専用利用	西野学園祭	専用利用			×	
27	水	専用利用						
28	木	専用利用	つどーむ大会 札幌熟年テニスクラブ	専用利用				
29	金	専用利用	一般開放 [9:00 ~ 17:00]	専用利用				×
30	土	専用利用	北海道スーパーナメント 軟式野球大会	専用利用		○		×

日	曜	トレーニング室・ランニングコース利用時間 ※1
1	金	使用不可
2	土	10:00 ~ 18:00
3	日	10:00 ~ 18:00
4	月	使用不可
5	火	9:00 ~ 21:00
6	水	12:00 ~ 21:00
7	木	9:00 ~ 21:00
8	金	
9	土	使用不可
10	日	
11	月	9:00 ~ 21:00
12	火	17:00 ~ 21:00
13	水	
14	木	9:00 ~ 21:00
15	金	9:00 ~ 21:00
16	土	
17	日	17:00 ~ 21:00
18	月	9:00 ~ 21:00
19	火	17:00 ~ 21:00
20	水	9:00 ~ 21:00
21	木	17:00 ~ 21:00
22	金	9:00 ~ 21:00
23	土	9:00 ~ 21:00
24	日	18:00 ~ 21:00
25	月	
26	火	
27	水	9:00 ~ 21:00
28	木	9:00 ~ 21:00
29	金	
30	土	

【※1 中学生以下の方はトレーニング室の入室及びご利用はできません。】

【※2 屋内アリーナの深夜開放は21:30~23:00となります。】

一般開放 14日(木)・24日(金)	【料金】	一般:390円 高校生:230円 高齢者:130円 中学生以下:無料 (中学生・高校生は学生証提示が必要)
	【種目】	テニス、パウンドテニス、パドミントン、フットサル、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース
	【貸出物品】	テニスラケット、パドミントンラケット、シャトル、サッカーボール

SPAAからのお知らせ！！

さっぽろ・アスレティクスアカデミー 受講生追加募集中！！

SPAA(さっぽろ・アスレティクスアカデミー)では、陸上400m走にて3回のオリンピックに出場した高野進監督のもと、人類が歩んできた道筋や人の成長過程から運動を捉え、「走る・跳ぶ・投げる」運動を柱として、すべてのスポーツに通じる基礎運動教室を実施していきます。

スクール概要

キッズクラス	対象 小学1～3年生 内容 手足を使った全身運動を中心に、走る楽しさを味わいながら、走る基本の向上を目指します。
ジュニアクラスの向	対象 小学4～6年生 内容 基礎から専門的な走運動を実施し、将来目指すスポーツに必要な走能力、基礎技能と体力向上を目指します。
アスリートクラス ます。	対象 小学5～中学3年生 内容 より専門的な走技能の習得と筋力や持久力を身につけ、個々の掲げる目標の達成を目指します。 ※ジュニアクラスよりも運動量の多いクラスです。
日時	毎週水曜日 17:30 ～ 19:00 ★レクリエーションや、陸上競技大会もあります！★
期間	～平成30年3月14日(水)予定
受講料	実受講回数分の料金となりますので、つどーむまでお問い合わせください。
会場	札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)・札幌市円山競技場・その他体育施設 ※主たる活動場所は「つどーむ」となりますが、開講式を除く5～9月は「円山競技場」での活動となります。

れすとらん
つどーむ

営業時間

11:30～13:30(平日)
11:30～14:30(土日・祝)

営業時間

売店 11:30～18:00

レストラン・売店の休業日は

4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月) となります。



札幌市スポーツ交流施設指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

財団ホームページ

