

1月開講 水泳教室 受講生募集!!

西区体育館・温水プールでは、平成30年1月9日(火)より順次開講

今回からweb
申込みができます!

【申込期間】12月11日(月)～12月17日(日) 9:00～20:00

※WEB申込み 12月11日(月)～12月17日(日) 23:59:59まで

【申込方法】WEB(<https://class.shsf.jp>)、電話(662-2149)または来館の上、直接申込み。

【抽 選】定員を超えた場合は、12月21日(木)にコンピューターによる自動抽選を行います。

【抽選結果】12月23日(土)までに西温水プールから、「補欠」や「開講不成立の教室に申込みされた方」のみご連絡いたします。連絡のない方は受講決定となります。

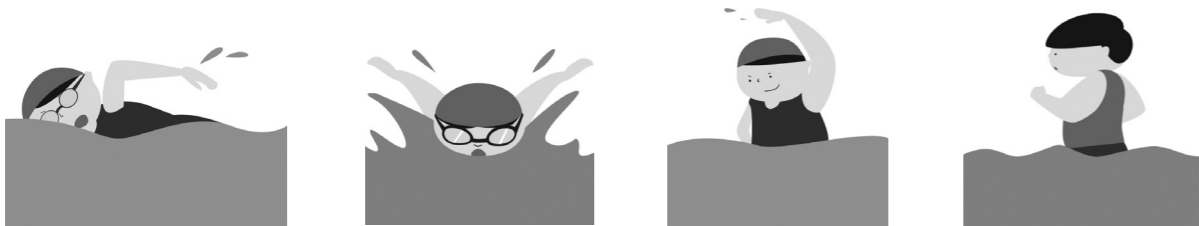
WEBで申込みいただいたお客様はメールにてお知らせいたします。

【追加申込】12月24日(日) 9:00から電話で受付 【先着順】

※落選者優先申込は、すべてのお客様に公平に申し込んでいただけるよう考慮し、
廃止となりました。ご了承ください。

【納入期間】12月25日(月)～12月28日(木) 9:00～20:00

親子 幼児 少年少女 成人・シニア フィットネス



※詳細は当館にて配布の募集要項をご確認ください。

12/17(日)

対象：幼児・小中学生 新規申込者

泳力判定会

泳げるが、当教室を初めて受講する方もしくは
レベルがわからない方はぜひご参加ください!

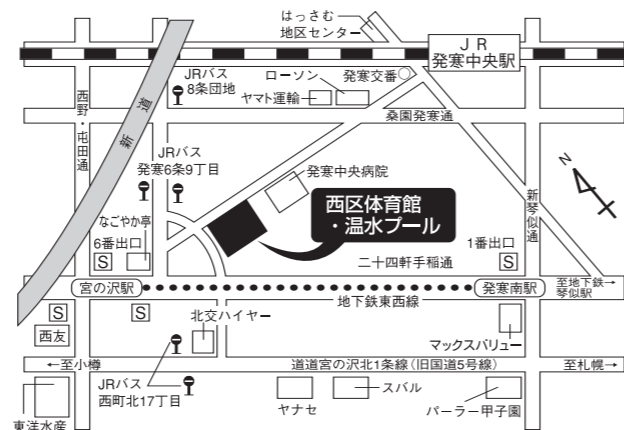
【申込期間】12月11日(月)～12月16日(土) 【時 間】9:00～10:00

【申込方法】電話 or 直接窓口まで 【参加料】無 料

西区体育館・温水プール案内図及び交通機関

- ◎地下鉄(東西線)
 - 「宮の沢駅」下車 6番出口より徒歩8分
 - 「発寒南駅」下車 1番出口より徒歩14分
- ◎JRバス(地下鉄琴似駅バスターミナルより)
 - 〈琴38)番 琴似発寒線 ※発寒8条7丁目経由〉
 - 「発寒6条9丁目」停留所下車 徒歩3分 (札幌駅より) 〈42・55・57・66・80番線〉
 - 「西町北17丁目」停留所下車 徒歩5分
- ◎JR→「発寒中央駅」下車 徒歩15分

※駐車場スペースには限りがございます(約150台)ので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。



西区体育館・温水プール

2017年

12月 利用時間割

〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

電話 662-2149
FAX 662-2177

初心者から参加できます!!

第38回札幌国際スキーマラソン大会参加者募集!!

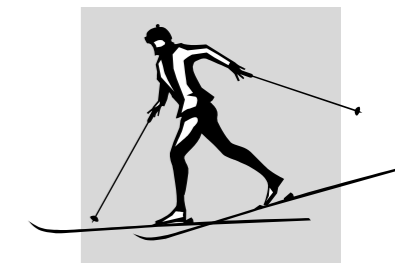
■開催日時 2018年2月4日(日) 8時50分スタート

■会 場 札幌ドームを会場とし、旧西岡オリンピック記念距離競技場を含む周辺コース

■種 目 スキーマラソン 50・25km

歩くスキー 11・5・3km

キッズチャレンジ 100m



■申込締切 2017年12月28日(木) 消印有効 ※詳細は大会要項をご覧ください。

■詳 細 (一財) さっぽろ健康スポーツ財団「札幌国際スキーマラソン大会事務局」
TEL (011) 530-5562 平日9:00～17:00 ※土・日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)は休み
<http://www.shsf.jp/ski/>からもお申し込みができます。

12月休館および年末年始のお知らせ

	12月18日(月)～28日(木)		12月29日(金) ～1月1日(月)
プール	設備点検のため休館		年末年始休館
体育館	12月18日(月) 整備日休館	12月19日(火) ～12月28日(木) 通常営業	

1月2日(火)、3日(水)は特別営業。プール10:00～17:00 体育館9:00～17:00
1月4日(木)より通常営業いたします。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

* 12月18日(月)は施設整備日のため利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

西区体育館・温水プール利用時間帯及び利用料

体育館

午前の部 9:00～12:30
 午後の部 13:00～17:00
 夜間の部 17:30～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります。
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館まで利用（1人1回）できます。

プール

施設区分	体育館			温水プール			共通券			
	当日券 (各時間帯ごと)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (体育館)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (プール・スケート等)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (屋内体育施設)	
一般	390円	1,950円	5,670円	580円	2,900円	5,800円	780円	3,900円	8,600円	
高校生	230円	1,150円	3,350円	280円	1,400円	2,800円	410円	2,050円	4,610円	
中学生以下	無料 (中学生は入館の際、必ず生徒手帳を提示願います。)									
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	140円	700円	1,400円	220円	1,100円	2,300円	
その他	専用利用等については、事務室にてお問い合わせください。 貴重品等の保管は更衣室内ロッカー(有料50円)を利用するなど、各自で責任をもって管理してください。(盗難事故が多発しております。) ※障害者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。			団体 30人～99人 当日券の2割引 100人以上 当日券の2.5割引			体育館・プール併設施設を 共通して利用する場合 (清田体育館・温水プール及び 西区体育館・温水プールのみ)			各体育館・各プール・各スケート場及び宮の沢屋内競技場を共通で利用する場合
				必ず水泳帽子を着用してください。 ロッカー利用料(1回50円)が必要です。						

個人利用	曜日と時間帯で各種目が設定されます。(用具の貸出不可)
専用	サークルなどの団体貸し切りです。
	スポーツ講習会のため、個人利用はできません。

用具の貸出し

土・日曜日および祝日の一般開放につきましては、無料で用具の貸出しをしています。(●印が貸出日です)
 [種目] バドミントン、卓球
 バasketボール (ゴール1台、シュート程度)
 ※数に限りがありますのでできるだけご持参ください。
 運動靴は貸出ししていません。

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

午前の部					午後の部					少年少女スポーツ講習会	夜間の部 (小学生は保護者同伴、中学生は19時まで。*保護者の送迎あれば可)												
9:00～12:30 (専用9:00～12:00)					13:00～17:00					16:15～17:45	17:30～21:00												
区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニングキ	重量室	区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニングキ	重量室	区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニングキ	重量室
	A	B							A	B							A	B					
1 金	ミニバレー	ミニバレー	専用	体質改善 健美操				1 金	テニス 初級・中級	卓球(マシン)	バドミントン	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				1 金	テニス 17:45～	バレーボール	剣道	少林寺拳法			
2 土	秋季高校バドミントン大会 個人戦			格技系開放	専用			2 土	テニス 初級・中級	卓球(マシン)	バドミントン	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				2 土	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
3 日	札幌市民大会 ソフトバレーボール			格技系開放	専用			3 日	テニス 初級・中級	卓球(マシン)	バドミントン	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				3 日	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
4 月	専用	バドミントン	卓球	格技系開放				4 月	テニス 初級・初心者	ゲートボール	卓球	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				4 月	バドミントン	バドミントン	卓球	柔道			
5 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球中級 卓球Gレッスン	スロー・フロー・ヨガ 入門・初級				5 火	テニス 初級・中級	ミニテニス テニポン	卓球～16:45 Jr.チアダンス 17:00～18:00	ピラティス 14:30～格技系開放				5 火	バドミントン	ソフトテニス	剣道	格技系開放			
6 水	バドミントン (入門・初級)	卓球 (入門・初級・中級)	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	らくらくリズム体操 帯ブレイクダンス				6 水	ソフトテニス 中級	卓球中上級 14:30～卓球	バドミントン	げんきキッズ				6 水	バドミントン	卓球	空手 (和道会)	柔道			
7 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					7 木	テニス 初級・中級	バドミントン ～15:15	太極拳 キッズ・Jr.HIPHOP	幼児Jr.体育				7 木	バドミントン	フットサル	ミニバレー	合気武道			
8 金	ミニバレー	ミニバレー	専用	体質改善 健美操				8 金	テニス 初級・中級	卓球(マシン)	バドミントン	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				8 金	テニス	バレーボール	剣道	少林寺拳法			
9 土	U-8/U-10リーグ (フットサル)			輝 新体操	格技系開放	専用		9 土	U-8/U-10リーグ (フットサル)			輝 新体操	格技系開放	専用		9 土	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
10 日	札幌市スポーツ少年団 ソフトテニス交流大会			卓球	格技系開放	専用		10 日	札幌市スポーツ少年団 ソフトテニス交流大会			卓球	格技系開放	専用		10 日	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
11 月	専用	バドミントン	卓球	格技系開放				11 月	テニス 初級・初心者	ゲートボール	卓球	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				11 月	バドミントン	バドミントン	卓球	柔道			
12 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球中級 卓球Gレッスン	スロー・フロー・ヨガ 入門・初級				12 火	テニス 初級・中級	ミニテニス テニポン	卓球～16:45 Jr.チアダンス 17:00～18:00	ピラティス 14:30～格技系開放				12 火	バドミントン	ソフトテニス	剣道	格技系開放			
13 水	バドミントン (入門・初級)	卓球 (入門・初級・中級)	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	らくらくリズム体操 帯ブレイクダンス				13 水	ソフトテニス 中級	卓球中上級 14:30～卓球	バドミントン	げんきキッズ				13 水	バドミントン	卓球	空手 (和道会)	柔道			
14 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					14 木	テニス 初級・中級	バドミントン ～15:15	太極拳 キッズ・Jr.HIPHOP	幼児Jr.体育				14 木	バドミントン	フットサル	ミニバレー	合気武道			
15 金	ミニバレー	ミニバレー	専用	体質改善 健美操				15 金	テニス 初級・中級	卓球(マシン)	バドミントン	ヨロイカ 親子・幼児・Jr.体育				15 金	テニス	バレーボール	剣道	少林寺拳法			
16 土	西区体育館親睦卓球大会			格技系開放	専用			16 土	西区体育館親睦卓球大会			格技系開放	専用			16 土	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
17 日	西区長杯バドミントン大会			格技系開放				17 日	西区長杯バドミントン大会			格技系開放				17 日	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
18 月	施設整備日					施設整備日					施設整備日	施設整備日											
19 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球	格技系開放				19 火	テニス 初級・中級	ミニテニス テニポン	卓球～16:45 Jr.チアダンス 17:00～18:00	格技系開放				19 火	バドミントン	ソフトテニス	剣道	格技系開放			
20 水	バドミントン (入門・初級)	卓球 (入門・初級・中級)	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	らくらくリズム体操 帯ブレイクダンス				20 水	ソフトテニス ～15:00	卓球中上級 14:30～卓球	バドミントン	げんきキッズ				20 水	バドミントン	卓球	空手 (和道会)	柔道			
21 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					21 木	テニス 初級・中級	バドミントン ～15:15	太極拳 キッズ・Jr.HIPHOP	幼児Jr.体育				21 木	バドミントン	フットサル	ミニバレー	合気武道			
22 金	ミニバレー	ミニバレー	専用	体質改善 健美操				22 金	テニス 初級・中級	卓球(マシン)	バドミントン	げんきキッズ				22 金	テニス	バレーボール	剣道	少林寺拳法			
23 土	札幌ウィンターステージ (フットサル)			卓球	格技系開放	専用		23 土	札幌ウィンターステージ (フットサル)			卓球	極真会館	専用		23 土	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
24 日	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放				24 日	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放				24 日	バドミントン バドミントン	バドミントン	卓球	格技系開放			
25 月	専用	バドミントン	卓球	格技系開放				25 月	バドミントン	ゲートボール	卓球	格技系開放				25 月	バドミントン	卓球	柔道				
26 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球	格技系開放				26 火	バドミントン	ミニテニス テニポン	卓球	格技系開放				26 火	バドミントン	ソフトテニス	剣道	格技系開放			
27 水	バドミントン	卓球	バドミントン	格技系開放				27 水	専用	卓球	バドミントン	格技系開放				27 水	バドミントン	卓球	空手 (和道会)	柔道			
28 木	バドミントン	卓球	格技系開放					28 木	バドミントン	卓球	格技系開放					28 木	バドミントン	フットサル	ミニバレー	合気武道			
29 金	年末年始休館 (12月29日(金)～1月1日(月))																						
30 土	年末年始休館 (12月29日(金)～1月1日(月))																						
31 日	年末年始休館 (12月29日(金)～1月1日(月))																						

弓道場

○月～日曜日の各時間帯で利用できます。
 ○平成29年12月～平成30年3月までの間は月曜日・火曜日・木曜日の18時から21時の時間帯のみ指導員を配置しています。その他の時間は指導員が配置されません。
 ○初心者(高校生・大学生を含む)の方は、必ず指導員を配置している夜間の部及び、指導員が付き添ってのご利用になりますのでご注意ください。

重量室(登録制)

○一般・大学の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般・大学の経験者の方は登録していなくてもご利用できます。
 ○夜間の部は指導員の指示に従って利用してください。

トレーニング室

○9:00～21:00の間利用できます。
 ○水曜日の夜間のみ指導員を配置しています。
 ○幼児、小・中学生は入室・利用できません。

卓球マシン開放日

1日(金)・8日(金)
 15日(金)・22日(金)
 競技室Bで開放します。
 開放時間は13:00～16:00
 指導員がつかます。

トレーニングデッキ

○9:00～21:00の間利用できますが、下記日程につきましてはご利用できませんので、予めご了承ください。
 ○1周約140mです。
 ○ストレッチングコーナーを設置しています。

大会等で利用できない日

2日(土)・3日(日)・9日(土)
 10日(日)・16日(土)・23日(土)
 の午前・午後の部

夜間の部 空手の利用について

○当施設は和道会の指導員を配置しております。指導員の指示に従って利用願います。

多目的室

1時間につき910円です。
 (土・日・祝日は、1,090円)
 ※別途、暖房料がかかります。
 収容人員は約30名、机・イス・ホワイトボードを用意しておりますので、お気軽にお問合せください。

