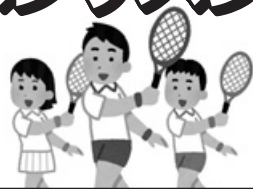


9月 マンツーマン・グループテニスレッスン

マンツーマン(1名)またはグループ(2~4名)で受けられる個人レッスン♪
個別に指導を受けたい! 自分のレベルを知りたい! これからテニスを始めてみたい!
という方に、オススメです♪



曜日	受講日	時間	指導員
月	9月3、10	11:10 ~ 11:55	村山 純
火	9月4、11、18、25	17:05 ~ 17:50	田中 俊充
		17:55 ~ 18:40	
水	9月5、12、19、26	15:20 ~ 16:05	北村 裕昭
		16:40 ~ 17:25	田中 俊充
木	9月6、13、20、27	17:35 ~ 18:20	羽倉 孝造
		18:25 ~ 19:10	池田 真弓
金	9月7、14、21、28	15:20 ~ 16:05	田中 俊充
		16:10 ~ 16:55	
土	9月1、8、15、22、29	17:10 ~ 17:55	工藤 敏夫

- 【受講料】 マンツーマン(1名): 3,360円 グループ(2~4名): 4,360円
 【申込期間】 8月1日(水)~8月14日(火)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。
 【抽選】 申込み多数の場合は、8月16日(木)に行います。※8月17日(金)より空き申込み(先着順)となります。
 【当落確認】 8月17日(金)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。
 【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。
 【その他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。

9月ショートタイム専用利用

日	月	火	水	木	金	土
						1
						3
						2
2	3	4	5	6	7	8
3	2	1	1	1		
3	3	2	1		1	2
9	10	11	12	13	14	15
		2		2		
	2	1	1	1		
	3	1	1		1	
16	17	18	19	20	21	22
		2		2		
	3	1	1	1		
3	3	1	1		1	3
23	24	25	26	27	28	29
		2		2		
	3	1	1	1		3
	3	1	1		1	2
30						

● 日程表のみかた ●

1	← 日付
	← 8:30 ~ 9:30
面数	← 12:00 ~ 13:00
	← 17:00 ~ 18:00

【利用料金】 1コート 平日: 1,240円 土日祝: 1,490円

【申込期間】 8月16日(木)~8月22日(水)までに
電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽選】 申込み多数の場合は、8月23日(木)に行います。
※8月24日(金)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 8月24日(金)に当選された方へ当施設より
ご連絡いたします。

【納入方法】 ご利用当日に受付窓口へ直接納入。

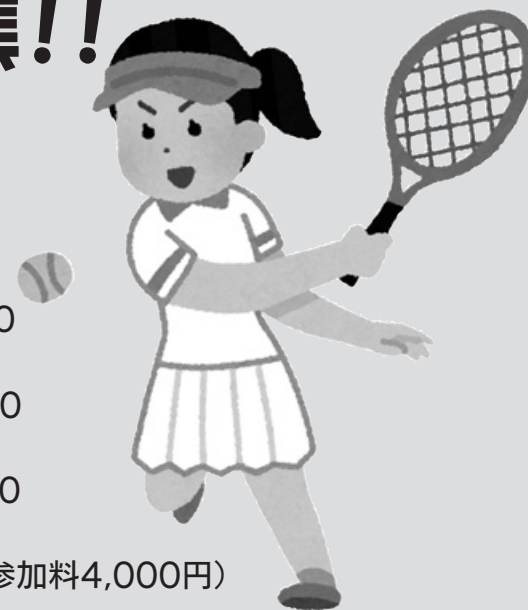
※専用利用の申込状況(時間区分を跨いだ利用等)により、
中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2018 宮の沢屋内競技場

8月時間割

〒063-0059 西区宮の沢490番地9
TEL:664-6363 FAX:664-3077

平成30年度 さっぽろ健康スポーツ財団テニス大会 参加者募集!!



【日時】 平成30年9月15日(土)・16日(日)

【会場】 宮の沢屋内競技場

【種目】 女子ダブルス ひよこデビュークラス
9月15日(土) 受付7:30
女子ダブルス CDクラス
9月15日(土) 受付13:00
女子ダブルス ひよこクラス
9月16日(日) 受付7:30

【申込期間】 財団教室(平成29年度以降)受講生ペア(参加料4,000円)
7月10日(火)~8月15日(水)
一般参加者ペア(参加料4,800円)
8月20日(月)~8月27日(月)
※多数時抽選・財団教室受講生ペアの申込みで定員に達した場合は一般参加者ペアの申込みはいたしません。

【申込方法】 宮の沢屋内競技場あて
電話 (011)664-6363 または直接窓口
「申込クラス」とペア2名分の「氏名(ふりがな)」・「電話番号」・「受講者カード番号」・「過去出場された大会」をご案内ください。

【お問い合わせ先】
〒063-0059 札幌市西区宮の沢490番地9 宮の沢屋内競技場
電話 (011)664-6363

8月20日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。

利用時間・個人利用料

- ◎午前の部…… 9:00～12:00
- ◎午後の部……13:00～17:00
- ◎夜間の部……18:00～21:00

※各時間帯(午前・午後・夜間)右記利用料金が必要です。

区分	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券	共通1ヵ月券 (屋内競技場)
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
中学生以下	無料 中学生は、生徒手帳を提示願います。			
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

☆共通1ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場・宮の沢屋内競技場で使用できます。
 ☆射撃(50m)は上記金額の倍になります。
 ☆射撃(50m)の利用では、1ヵ月券はご利用になれません。
 ☆高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できる物を必ずご提示ください。

専用利用料

区分	利用時間	1コート単位 (土日祝)
午前の部	9:00～12:00	3,730円 (4,480円)
午後の部	13:00～17:00	5,560円 (6,680円)
夜間の部	18:00～21:00	7,430円 (8,920円)
深夜の部 水曜・金曜・土曜	21:00～23:00	3,340円 (4,000円)
ショートタイム	8:30～ 9:30	1,240円 (1,490円)
	12:00～13:00	
	17:00～18:00	

※札幌市公共施設予約情報システムからお申込みください。利用申込みは、利用日前月の1日～10日となります。
 ※ショートタイムは電話または受付窓口で直接お申込みください。

時間割のみかた	専用	サークル等の貸切りのため個人利用はできません。
		スポーツ教室のため個人利用はできません。 ※M/G…マンツーマン・グループテニスレッスンの略です。
	施設整備日	毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)は施設整備のためご利用できません。

【専用】のお申込みが無かった場合は、テニス一般開放となります。利用希望日の当日にお電話でお問い合わせください。

1階競技室

午前の部			
区分	9:00～12:00		
	A	B	C
1 水	専用	専用	テニス中級
2 木	専用	テニス中上級 テニス中級	専用
3 金	専用	テニス	
4 土	専用	専用	専用
5 日	第3回Jrフットサル交流戦		
6 月	専用	専用	ダブルスゲーム テニスM/G
7 火	専用	専用	テニス初級 女子ゲーム
8 水	専用	専用	テニス中級
9 木	専用	テニス中上級 テニス中級	専用
10 金	専用	テニス	
11 土	専用	専用	専用
12 日	専用	専用	専用
13 月	専用	専用	専用
14 火	専用	専用	専用
15 水	専用	専用	専用
16 木	専用	専用	専用
17 金	専用	テニス	
18 土	専用	専用	専用
19 日	西区5体振親睦テニス大会		
20 月	施設整備日		
21 火	専用	テニス初級 テニス中級	テニス初級 女子ゲーム
22 水	専用	専用	テニス中級
23 木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
24 金	専用	テニス	
25 土	2018 エリアフェス北海道		
26 日	2018 夏季宮の沢インドアテニストーナメント		
27 月	専用	専用	ダブルスゲーム テニスM/G
28 火	専用	専用	テニス初級 女子ゲーム
29 水	専用	専用	テニス中級
30 木	専用	テニス中上級 テニス中級	専用
31 金	運動会 総練習		

教室/ショートタイム			
区分	12:00～13:00		
	A	B	C
1 水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
2 木	専用		専用
3 金	ダブルスゲーム	女子AB級強化	テニス初級
4 土	専用	専用	専用
5 日			
6 月	専用	専用	テニス中級
7 火	専用	専用	
8 水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
9 木	専用		専用
10 金	ダブルスゲーム	女子AB級強化	テニス初級
11 土	専用	専用	専用
12 日	専用	専用	専用
13 月	専用	専用	専用
14 火	専用	専用	専用
15 水	専用	専用	専用
16 木	専用	専用	専用
17 金	ダブルスゲーム	女子AB級強化	テニス初級
18 土			
19 日			
20 月	施設整備日		
21 火	専用		
22 水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
23 木	専用		
24 金	ダブルスゲーム	女子AB級強化	テニス初級
25 土			
26 日			
27 月	専用	専用	テニス中級
28 火	専用	専用	
29 水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
30 木	専用		専用
31 金	ダブルスゲーム	女子AB級強化	テニス初級

午後の部			
区分	13:00～17:00		
	A	B	C
1 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
2 木	ソーシャル フットボール	テニス Bコート16:15まで	
3 金	テニス中上級 キッズエンジョイサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス 13:45～
4 土	専用	専用	専用
5 日	専用	専用	専用
6 月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
7 火	専用	テニス	
8 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
9 木	テニス Aコート16:15まで Bコート15:30まで		専用
10 金	テニス中上級 キッズエンジョイサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子ゲーム
11 土	専用	専用	専用
12 日	専用	専用	専用
13 月	専用	専用	専用
14 火	専用	テニス	
15 水	専用	専用	専用
16 木	テニス		専用
17 金	テニス中上級 キッズエンジョイサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子ゲーム
18 土	スモールポアライフ 13:00～16:30まで		
19 日	西区5体振親睦テニス大会		
20 月	施設整備日		
21 火	専用	テニス	
22 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
23 木	テニス A・Bコート15:30まで		専用
24 金	テニス中上級 キッズエンジョイサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子ゲーム
25 土	2018 エリアフェス北海道		
26 日	2018 夏季宮の沢インドアテニストーナメント		
27 月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
28 火	専用	テニス	
29 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
30 木	テニス A・Bコート15:30まで		専用
31 金	テニス中上級 キッズエンジョイサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子ゲーム

教室/ショートタイム			
区分	17:00～18:00		
	A	B	C
1 水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
2 木	SHSFキッズフットサル SHSF Jr.フットサル(低学年)	キッズテニス Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
3 金	Jr.エンジョイサッカー (低・高学年)	専用	
4 土	専用	専用	M/G
5 日	専用	専用	専用
6 月	専用	専用	専用
7 火	専用	テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
8 水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
9 木	SHSFキッズフットサル SHSF Jr.フットサル(低学年)	キッズテニス Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
10 金	Jr.エンジョイサッカー (低・高学年)	専用	
11 土	専用	専用	専用
12 日			
13 月	専用	専用	専用
14 火	専用	専用	専用
15 水	専用	専用	専用
16 木	専用	専用	専用
17 金	Jr.エンジョイサッカー (低・高学年)	専用	
18 土	専用	専用	M/G
19 日	専用	専用	専用
20 月	施設整備日		
21 火	専用	テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
22 水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
23 木	SHSFキッズフットサル SHSF Jr.フットサル(低学年)	キッズテニス Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
24 金	Jr.エンジョイサッカー (低・高学年)	専用	
25 土	専用	専用	M/G
26 日			
27 月	専用	専用	専用
28 火	専用	テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
29 水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
30 木	SHSFキッズフットサル SHSF Jr.フットサル(低学年)	キッズテニス Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
31 金	Jr.エンジョイサッカー (低・高学年)	専用	

夜間の部			
区分	18:00～21:00		
	A	B	C
1 水	テニス Cコート19:15まで		テニス中級
2 木	SHSF Jr.フットサル(高学年) テニス初級	M/G テニス中級	テニス中上級
3 金	フットサル 18:40～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
4 土	専用	専用	テニス初級 テニス中級
5 日	専用	専用	専用
6 月	専用	専用	専用
7 火	専用	M/G テニス中上級	テニス初級
8 水	テニス Cコート19:15まで		テニス中級
9 木	SHSF Jr.フットサル(高学年) テニス初級	M/G テニス中級	テニス中上級
10 金	フットサル 18:40～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
11 土	専用	専用	専用
12 日	スモールポアライフ 17:30～		
13 月	エアライフ 17:30～		
14 火	専用	専用	専用
15 水	テニス		専用
16 木	専用	専用	専用
17 金	フットサル 18:40～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
18 土	専用	専用	テニス初級 テニス中級
19 日	専用	専用	専用
20 月	施設整備日		
21 火	専用	M/G テニス中上級	テニス初級
22 水	テニス Cコート19:15まで		テニス中級
23 木	SHSF Jr.フットサル(高学年) テニス初級	M/G テニス中級	テニス中上級
24 金	フットサル 18:40～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
25 土	専用	専用	テニス初級 テニス中級
26 日	スモールポアライフ 17:30～		
27 月	専用	専用	専用
28 火	専用	M/G テニス中上級	テニス初級
29 水	テニス Cコート19:15まで		テニス中級
30 木	SHSF Jr.フットサル(高学年) テニス初級	M/G テニス中級	テニス中上級
31 金	フットサル 18:40～	専用(フットサル)	専用(フットサル)

2階競技室

- ☆利用種目 ●エアライフ ●エアピストル

※銃の所持許可証が必要となります。
 ※下記の日時は団体貸切となりますので、あらかじめご了承ください。
 また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

- 団体貸切**
- 団体候補選手強化練習会
11日(土)、12日(日) 9:00～17:00
 - 夏季学連練習会
18日(土)、19日(日) 9:00～17:00
 - 2018年度全日本学生スポーツ射撃選手権大会及び秋季杯争奪戦及び2018年度秋季北海道学生スポーツ射撃競技大会
25日(土)、26日(日) 9:00～17:00

多目的室

- ☆主な利用目的
- 会議 (50名程度)
 - 卓球 (2台設置可)
 - ダンス系種目 (移動式鏡設置)

専用利用料金 ※()内は土日祝
 1時間：910円(1,090円)
 ※下記日時は団体貸切または教室となりますので、あらかじめご了承ください。
 また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

- 団体貸切**
- 2018年度全日本学生スポーツ射撃選手権大会及び秋季杯争奪戦及び2018年度秋季北海道学生スポーツ射撃競技大会
25日(土)、26日(日) 9:00～17:00
- 教室**
- おはようヨガ 9:30～10:30(火)
 - ジュニアヒップホップ 16:30～18:00(火)

ソーシャルフットボールとは?

精神障がい者を中心としたフットボールの通称です。心の不調に対する誤解や偏見を無く為、分け隔てのないスポーツ環境を目指して全国各地で行われています。

● この時間割については、やむをえず変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください ●