

## ●3月野球専用開放●

【開放日時】3月11日(日)、18日(日) 18:00~21:00

【申込期間】2月16日(金)~2月22日(木)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【利用料金】1枠(1時間)2,970円(税込)

	時 間	貸出可能団体数	料 金
①	18:00~19:00	3団体	1時間…2,970円(税込)
②	19:00~20:00	3団体	
③	20:00~21:00	3団体	

【抽 選】申込み多数の場合は、2月23日(金)に行います。

※2月24日(土)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】2月24日(土)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】ご利用当日に受付窓口へ直接納入。

【注意事項】ボールや練習内容については、制限があります。

※詳細については、宮の沢屋内競技場ホームページ、または受付窓口・お電話で直接ご確認ください。



2018

# 宮の沢屋内競技場

Miyanosawa Indoor Stadium

〒063-0059 札幌市西区宮の沢490番地9

TEL 664-6363 FAX 664-3077

## 2月 利用時間割

## 3月 マンツーマン/グループ テニス レッスン!!

マンツーマン(1名)またはグループ(2~4名)で受けられる個人レッスンです。

●個別に指導を受けたい! ●自分のレベルを知りたい!

●これからテニスを始めてみたい! という方にオススメです。

曜 日	受 講 日	時 間	指 導 員	料 金	定 員
水	7日	15:20~16:05	北村 裕昭	各時間 マンツーマン …3,360円	各時間 マンツーマン …1名
		16:40~17:25	田中 俊充		
木	1日、8日	17:35~18:20	羽倉 孝造	グループ …4,360円	グループ …2名~4名
金	9日	15:20~16:05 16:10~16:55	田中 俊充		
土	3日、10日、 17日	17:10~17:55	工藤 敏夫		

【申込期間】 2月1日(木)~2月14日(水)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

※グループレッスンを希望される方は同レベルの方向士での受講がオススメです。

【抽 選】 申込み多数の場合は、2月16日(金)に行います。

※2月17日(土)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 2月17日(土)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口へ直接納入。

【そ の 他】 受講料のほかに施設利用料が必要となります。

高校生、高齢者、障がい者は年齢等を証明できる物、または各種手帳をご提示ください。

※受講日より1週間以内のキャンセルはご遠慮ください。

## 3月ショートタイム専用利用

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				2	1	
				1	3	2
4	5	6	7	8	9	10
		2		2		
2	2	1	1	1		
		1	1		1	2
11	12	13	14	15	16	17
		2		2		
	2	1	1	1		
3	3	1	1		1	2
18	19	20	21	22	23	24
		2				
		1				3
		1			3	3
25	26	27	28	29	30	31
						3

### ● 空き状況表のみかた ●

1	← 日付
	← 8:30 ~ 9:30
面数	← 12:00 ~ 13:00
	← 17:00 ~ 18:00

【利用料金】

1コート 平日:1,240円 土日祝:1,490円

【申込期間】

2月16日(金)~2月22日(木)までに  
電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】

申込み多数の場合は、2月23日(金)に行います。  
※2月24日(土)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】

2月24日(土)に当選された方へ当施設より  
ご連絡いたします。

【納入方法】

ご利用当日に受付窓口へ直接納入。

※専用利用の申込状況(時間区分を跨いだ利用等)により、  
中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2月分の空きがあるコートについては、先着順でお申込みを受け付けております!!



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 は

『第69回さっぽろ雪まつり』を応援しています  
当財団管理施設の「つどーむ」が第2会場です  
みなさまのご来場をお待ちしております

つどーむ会場

札幌市東区栄町 885 番地 1

TEL011-784-2106

開催期間

2018/2/1(木)~2/12(月・振)

2月19日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。

**利用時間・個人利用料**

- ◎午前の部…… 9:00～12:00
- ◎午後の部…… 13:00～17:00
- ◎夜間の部…… 18:00～21:00

※各時間帯(午前・午後・夜間)右記利用料金が必要です。

区分	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券	共通1ヵ月券 (屋内競技場)
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
中学生以下	無料	中学生は、生徒手帳を提示願います。		
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

☆共通1ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場・宮の沢屋内競技場で使用できます。  
 ☆射撃(50m)は上記金額の倍になります。  
 ☆射撃(50m)の利用では、1ヵ月券はご利用になれません。  
 ☆高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できる物を必ずご提示ください。

時間割のみかた	専用	サークル等の貸切りのため個人利用はできません。
	専用	スポーツ教室のため個人利用はできません。 ※ M/G…マンツーマン・グループテニスレッスンの略です。
	施設整備日	毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)は施設整備のためご利用できません。

【専用】のお申込みが無かった場合は、テニス一般開放となります。  
 利用希望日の当日にお電話でお問い合わせください。

**専用利用料**

区分	利用時間	1コート単位 (土日祝)
午前の部	9:00～12:00	3,730円 (4,480円)
午後の部	13:00～17:00	5,560円 (6,680円)
夜間の部	18:00～21:00	7,430円 (8,920円)
深夜の部 水曜・金曜・土曜	21:00～23:00	3,340円 (4,000円)
	8:30～9:30	1,240円 (1,490円)
	12:00～13:00	
ショートタイム	17:00～18:00	

※札幌市公共施設予約情報システムからお申込みください。利用申込は、利用日前月の1日～10日となります。  
 ※ショートタイムは電話または受付窓口で直接お申込みください。

**【2月】1階競技室**

午前の部			
区分	9:00～12:00		
	A	B	C
1 木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲームL
2 金	テニス		
3 土	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
4 日	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
5 月	専用	専用	専用
6 火	専用	テニス初級 テニス中上級	テニス初級 テニス女子GL
7 水	専用	専用	テニス中級
8 木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲームL
9 金	テニス		
10 土	専用	専用	専用
11 日	札幌インドア大会		
12 月	室内MIXダブルス大会		
13 火	専用	テニス初級 テニス中上級	テニス初級 テニス女子GL
14 水	専用	専用	テニス中級
15 木	熟年テニス 紅白対抗テニス大会		
16 金	テニス		
17 土	専用	専用	専用
18 日	室内シングルス大会		
19 月	施設整備日		
20 火	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
21 水	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
22 木	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
23 金	専用	専用	専用
24 土	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
25 日	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
26 月	専用	専用	テニス中級
27 火	専用	テニス初級 テニス中上級	テニス初級 テニス女子GL
28 水	専用	専用	テニス中級

教室/ショートタイム			
区分	12:00～13:00		
	A	B	C
1 木	専用		
2 金	ダブルスGL	女子AB強化L	テニス初級
3 土	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
4 日	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
5 月	専用	専用	テニス中級
6 火	専用		
7 水	専用	ピンポイントテニス	ラリー強化L 実践ゲームL
8 木	専用		
9 金	ダブルスGL	女子AB強化L	テニス初級
10 土	専用	専用	専用
11 日	札幌インドア大会		
12 月	室内MIXダブルス大会		
13 火	専用		
14 水	専用	ピンポイントテニス	ラリー強化L 実践ゲームL
15 木	熟年テニス 紅白対抗テニス大会		
16 金	ダブルスGL	女子AB強化L	テニス初級
17 土	専用	専用	専用
18 日	室内シングルス大会		
19 月	施設整備日		
20 火	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
21 水	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
22 木	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
23 金	専用	専用	専用
24 土	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
25 日	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
26 月	専用	専用	テニス中級
27 火	専用		
28 水	専用	ピンポイントテニス	ラリー強化L 実践ゲームL

午後の部			
区分	13:00～17:00		
	A	B	C
1 木	テニス Aコート16:15まで Bコート15:30まで		
2 金	テニス中上級 幼児エンジョイスサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子GL
3 土	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
4 日	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
5 月	専用	専用	テニス中上級 少年少女バースポール
6 火	テニス		
7 水	専用	テニス中上級 ベアゲームL	フォーメーション テニスM/G
8 木	テニス Aコート16:15まで Bコート15:30まで		
9 金	テニス中上級 幼児エンジョイスサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子GL
10 土	専用	専用	専用
11 日	札幌インドア大会		
12 月	室内MIXダブルス大会		
13 火	テニス		
14 水	専用	テニス中上級 ベアゲームL	フォーメーション テニスM/G
15 木	熟年テニス 紅白対抗テニス大会		
16 金	テニス中上級 幼児エンジョイスサッカー	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 テニス女子GL
17 土	専用	専用	専用
18 日	室内シングルス大会		
19 月	施設整備日		
20 火	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
21 水	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
22 木	2018 JLTF北海道 インドアテニス大会		
23 金	専用	専用	専用
24 土	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
25 日	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
26 月	専用	専用	テニス中上級 少年少女バースポール
27 火	テニス		
28 水	専用	テニス中上級 ベアゲームL	フォーメーション テニスM/G

教室/ショートタイム			
区分	17:00～18:00		
	A	B	C
1 木	SHSFキッズ フットサル	幼児テニス キッズテニス	ステップアップテニス
2 金	キッズJr エンジョイスサッカー	専用	
3 土	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
4 日			
5 月	札幌トレセン練習会		
6 火	専用	Jrテニス	幼児テニス キッズテニス
7 水	専用	テニスM/G	少年少女テニス
8 木	SHSFキッズ フットサル	幼児テニス キッズテニス	ステップアップテニス
9 金	キッズJr エンジョイスサッカー	専用	
10 土	専用	専用	テニスM/G
11 日	専用	専用	専用
12 月	専用	専用	専用
13 火	専用	Jrテニス	幼児テニス キッズテニス
14 水	専用	テニスM/G	少年少女テニス
15 木	専用		ステップアップテニス
16 金	キッズJr エンジョイスサッカー	専用	
17 土	専用	専用	テニスM/G
18 日	専用	専用	専用
19 月	施設整備日		
20 火	専用	専用	専用
21 水	専用	専用	専用
22 木	専用	専用	専用
23 金	専用	専用	専用
24 土	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
25 日	専用	専用	専用
26 月	専用	専用	専用
27 火	専用	Jrテニス	幼児テニス キッズテニス
28 水	専用	テニスM/G	少年少女テニス

夜間の部			
区分	18:00～21:00		
	A	B	C
1 木	SHSFJrフットサル テニス初級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
2 金	フットサル 19:05～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
3 土	全国選抜ジュニアテニス選手権杯 北海道大会		
4 日	スモールポアライフル 17:30～		
5 月	札幌トレセン練習会		
6 火	専用	テニス中上級	テニス初級
7 水	テニス Cコート 19:15 まで		テニス中級
8 木	SHSFJrフットサル テニス初級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
9 金	フットサル 19:05～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
10 土	専用	専用	テニス初級 テニス中級
11 日	専用(野球)	専用(野球)	専用(野球)
12 月	専用	専用	専用
13 火	専用	テニス中上級	テニス初級
14 水	テニス Cコート 19:15 まで		テニス中級
15 木	専用	テニス中級	テニス中上級
16 金	フットサル 19:05～	専用(フットサル)	専用(フットサル)
17 土	専用	専用	テニス初級 テニス中級
18 日	専用	専用	専用
19 月	施設整備日		
20 火	専用	専用	専用
21 水	テニス		専用
22 木	専用	専用	専用
23 金	フットサル	専用(フットサル)	専用(フットサル)
24 土	MUFGジュニアテニストーナメント2018 北海道大会		
25 日	専用(野球)	専用(野球)	専用(野球)
26 月	専用	専用	専用
27 火	専用	テニス中上級	テニス初級
28 水	テニス Cコート 19:15 まで		テニス中級

**2階競技室**

☆利用種目  
 ●エアライフル  
 ●エアピストル  
 ※銃の所持許可証が必要となります。  
 下記日時は団体貸切となりますので、あらかじめご了承ください。

【団体貸切】  
 ・平成29年度冬季大会兼ランクリスト競技会  
 2月3日(土) } 9:00～17:00  
 2月4日(日) }  
 ・学連練習会  
 2月10日(土) 9:00～17:00

**多目的室**

☆主な利用目的  
 ●会議 (50名程度)  
 ●卓球 (2台設置可)  
 ●ダンス系種目(移動式鏡設置)  
 【専用利用料金( )内は土日祝】  
 1時間:910円 (1,090円)  
 ※冬季11月～3月については別途暖房料がかかります。  
 1時間あたり 90円  
 ※下記日時は教室及び専用利用となります。また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

【教室】  
 ・おはようヨガ  
 2月6日(火) }  
 2月13日(火) } 9:30～10:30  
 2月20日(火) }  
 2月27日(火) }  
 【団体貸切】  
 ・学連練習会  
 2月10日(土) 9:00～17:00

● この時間割については、やむをえず変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください ●