

プール

平成30年度第1期水泳・アクアビクス教室受講生募集!!

申込期間：平成30年3月1日(木)～3月10日(土) 9:00～21:00 web申込3月1日9:00～3月10日 23:59:59まで
 抽 選：平成30年3月15日(木) 10:00 ※申込み多数の場合は、コンピュータによる自動抽選(非公開)を行います。
 追加申込：平成30年3月17日(土) 9:00より電話申込にて受付(先着順)
 納入期間：平成30年3月19日(月)～25日(日) 9:00～20:00

詳細は当施設にて配布の募集要項、またはホームページをご確認ください。
 「泳法別スキルアップ講座」「春休みブレイスイミング」も同時募集!

2018 KIYOTA'S スイムフェスタ 開催のごあんない

清田区体育館・温水プールでは日頃のご愛用に感謝し、感謝祭を行います。
 開館20周年を迎えた記念とし、プールの施設利用料は無料といたします。
 アトラクションや抽選会(有料)など、多数イベントを開催します。
 みなさまのお越しをお待ちしております♪

平成30年3月11日(日) 9:00～14:30(予定)

対 象：排便・排尿の意思表示ができるお子様から大人まで
 ※小学3年生以下のお子様は単独利用する場合、保護者(満18歳以上)の同伴が必要です。小学4年生以上のお子様は、単独での利用が可能です。
 下記期間・方法でお申込みください。※複数の申込可
 ※フィン体験は、お客様の安全を考慮し、「クロール・背泳ぎ各25m泳げる方」を対象とします。
 着衣泳講習に参加する際の服装は自由です。お帰りの着替えを忘れずにご用意ください。

申込・納入 2月19日(月)～3月5日(月) 9:00～21:00 それぞれ先着順となります。
 申込方法 1部(フィン体験)……電話または窓口にてお申込みください。
 2部(イベント)……申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口でお申込みください。
 3部(着衣泳)……電話または窓口にてお申込みください。
 ※空き状況等詳細については、当施設までお問い合わせください。

1部 9:00～10:50 ※利用料無料
 25mプールにて完泳コース・ウォーキングコース・一般遊泳コースを設置します。フィンの無料体験も実施します。
 ① 9:00～9:30 ② 9:40～10:10 ③ 10:20～10:50
 ※フィン体験 定員各10名 参加料無料

2部 11:00～12:30
 浮島、ビーチボール、巨大シャチなどの貸し出しあります「ボールタッチ」など、普段は使えない道具で遊ぼう!
 12:50～
 遊び終わったあとには抽選会を行います
 何が当たるかは・・・あなたの運しだい♡
 ※定員100名 参加料700円

3部 13:30～14:30終了
 日本赤十字社から講師を招き、着衣泳講習を開催します。
 川でおぼれた時の対処方法などが学べます。
 衣服を着たまま水に入れる、貴重な体験をしませんか?
 ※定員50名 参加料無料

【プール休館のお知らせ】

3月11日(日)～3月23日(金)

上記日程期間は、プール清掃及び機械整備点検のためプールはご利用できません。
 あらかじめご了承ください。

※11日(日)「2018 KIYOTA'S スイムフェスタ」終了後休館となります。
 ※24日(土) 10:00からプール一般開放を行います。(予定)



駐車場 2018 3月

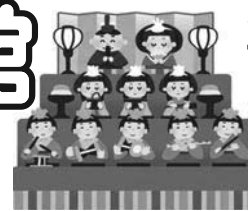
～表の見方～
 × → 混雑します。
 ※ ×印のないところは、混雑しない見込みです。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	25	26	27	28	1	2	3
午前					×	×	
午後						×	×
夜間							×
	4	5	6	7	8	9	10
午前	×		×	×	×	×	×
午後	×		×	×	×	×	×
夜間							×
	11	12	13	14	15	16	17
午前	×						
午後	×	整備日					×
夜間							×
	18	19	20	21	22	23	24
午前	×		×	×	×	×	×
午後	×		×	×	×	×	×
夜間							×
	25	26	27	28	29	30	31
午前	×				×		
午後	×						×
夜間							×

交通機関と案内図



清田区体育館 温水プール



2018年

3月 時間割

清田区平岡1条5丁目4-1 TEL 882-9500/FAX 882-9505

3月1日 9:00 スタート!!

4月開講教室「WEB申込み」のご案内

スポーツ教室・水泳教室を「WEB申込み」しよう!

※1 WEBユーザー登録ですますお申込みが簡単に



Point 1 パソコン、スマートフォン、タブレット等でお申込みができます!

Point 2 申込期間中24時間お申込み可能です!

Point 3 お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

お申込み・詳細は財団ホームページ「教室WEB申込み」をクリック

- ※1 受講者カードをお持ちの方に限り、「初回ユーザー登録」をしていただくことで、教室申込が簡単になります。
- ※ 申込受付最終日は23:59:59までとなりますのでご注意ください。
- ※ 申込みのキャンセル、追加申込については「電話または直接窓口」お取り扱いとなります。



体育館 平成30年度第1期スポーツ・フィットネス教室受講生募集!!

- 申込期間：平成30年3月1日(木)～3月14日(水) 9:00～21:00
 ※3月12日(月)は施設整備日のため、電話、窓口でのお申込みはできません。
 web申込3月1日9:00～3月14日23:59:59まで H P <http://www.shsf.jp/kiyota-gym>
 - 申込方法：web、電話もしくは直接窓口へお申込みください。
 - 抽 選：平成30年3月16日(金) 11:00 ※申込み多数の場合は、コンピュータによる自動抽選(非公開)を行います。
 - 納入期間：平成30年3月20日(火)～3月31日(土) 9:00～20:00 ※直接当施設の窓口でお支払いください。
 定員に達していない教室は3月18日(日) 9:00～電話にて申込(先着順)
- 詳細は当施設にて配布の募集要項、またはホームページをご確認ください。
 ※水泳教室の募集は裏面に掲載しています。

3月の休館日 3月12日(月)は体育館は施設整備日、3月11日～23日はプール整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
 一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市清田区体育館・温水プール」の管理運営を行っています。

清田区体育館・温水プール利用時間帯及び利用料

体育館

午前の部 9:00～12:30
 午後の部 13:00～17:00
 夜間の部 17:30～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります。
 ※トレーニング室・ランニングコースに
 限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。

プール 10:00～21:00
 ※入館から退館まで利用(1人1回)できます。

施設区分	体育館			温水プール			共通券(体育館・プール)		
	当日券 (各時間帯ごと)	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券 (体育館)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券 (プール・スケート場)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券 (風呂・体育施設)
一般	390円	1,950円	5,670円	580円	2,900円	5,800円	780円	3,900円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	280円	1,400円	2,800円	410円	2,050円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	140円	700円	1,400円	220円	1,100円	2,300円

- 障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。
- 中学生以下は無料です。中学生・高校生はご入館の際、受付窓口にて生徒手帳を提示願います。
- 共通1ヵ月券は、他体育館・プール・スケート場で利用できます。
- 共通回数券は、当施設、西区体育館・温水プールのみで利用できます。

体育館・プール共通

ロビーの利用方法について

プール利用者は裸足であるため、衛生管理上、青いじゅうたんで囲ってある白い場所は、上靴・サンダル・スリッパを脱いでご利用ください。

夜間の部を利用される小・中学生の皆様へ

- ★小学生の単独利用は17時までとさせていただきます。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- ★中学生の単独利用は19時までとさせていただきます。ただし、保護者の送迎がある場合に限り、21時までご利用いただけます。
- ★保護者の方は、必ず受付窓口まで、お越しください。

体育館

時間割のみかた

専用	サークル等の貸切りです。
準備日	スポーツ講習会のため個人利用はできません。
土・日・祝日の一般開放について	毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)は、施設整備のためご利用できません。 大会等専用利用がない土・日・祝日の一般開放は、用具の貸し出しを行ってあります。(バドミントン・卓球・バスケットボール) ※このマークのついていない種目は、用具の貸し出しを行っていません。 ※バスケットボール(ゴール1台、シュート程度)※貸し出し用具は数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

午前部の部

9:00～12:30 (専用9:00～12:00)					
区分	競技室 A B	第1体育室	第2体育室	格技室A	レスリング
1木	ミニバレー(初心者基礎形成) / ゴルフ(ゴルフ) / ゴルフ(ゴルフ)	卓球・マン	自由参加	格技系開放	
2金	初心者バドミントン	初心者卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	初級卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	格技系開放	
3土	初心者バドミントン	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
4日	ウインターリーグ(フットサル)	卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
5月	初心者バドミントン	専用卓球	専用卓球	格技系開放	
6火	専用バドミントン	卓球・マン	卓球	格技系開放	
7水	ミニバレー(初心者基礎形成)	卓球	バドミントン	ヨガ	
8木	ゲートボール大会	ミニバレー	卓球・マン	自由参加	専用
9金	初心者バドミントン	初心者卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	初級卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	格技系開放	
10土	初心者バドミントン	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
11日	U-12フットサル交流戦	卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用

午後部の部

13:00～17:00 (印は13:00～16:00)					
区分	競技室 A B	第1体育室	第2体育室	格技室A	レスリング
1木	専用ゲートボール	卓球・マン	キッズ卓球	格技系開放	
2金	ソフトテニス(初心者キッズ)	初級卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	初級卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	格技系開放	
3土	専用ソフトテニス	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
4日	ウインターリーグ(フットサル)	卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
5月	ゲートボール	テニス	卓球	ダンス系開放	格技系開放
6火	キッズ卓球(キッズ)	上級卓球(P.P)	卓球	ダンス系開放	格技系開放
7水	中級卓球(中級)	上級卓球(上級)	初心者卓球	キッズ体操	
8木	ゲートボール大会	ミニバレー	卓球・マン	キッズ卓球	格技系開放
9金	ソフトテニス(初心者キッズ)	初級卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	初級卓球 / 初級卓球 / 初級卓球	格技系開放	
10土	ソフトテニス(初心者キッズ)	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
11日	U-12フットサル交流戦	卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用

少年少女スポーツ講習会

16:30～18:00	
区分	競技室 A B
1	卓球
2	卓球
3	卓球
4	卓球
5	卓球
6	卓球
7	卓球
8	卓球
9	卓球
10	卓球
11	卓球

夜間の部

17:30～21:00 (印及び専用は18:00～21:00)					
区分	競技室 A B	第1体育室	第2体育室	格技室A	レスリング
1木	テニス	バドミントン	剣道	エアロビクス	柔道
2金	フットサル	卓球	ピラティス	合気道	
3土	専用バドミントン	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
4日	バドミントン	バドミントン	卓球	ダンス系開放	格技系開放
5月	バドミントン	バドミントン	卓球	ダンス系開放	格技系開放
6火	バドミントン	バドミントン	卓球	ダンス系開放	格技系開放
7水	ソフトテニス	ナイテニス	ミニバレー	ダンス系開放	空手(剣道会)
8木	テニス	バドミントン	剣道	エアロビクス	柔道
9金	フットサル	卓球	ピラティス	合気道	
10土	バドミントン	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用
11日	バドミントン	専用卓球	ダンス系開放	格技系開放	専用

自由参加プログラム

かんたんエアロ

初心者向けのため、初めての方も安心してご参加いただけるプログラムです。

- 日程(時間) 木曜日(11:15～12:00)…1日・8日・15日・22日・29日
- 対象 16才以上の男女
- 申込 木曜日 当日11:05より受付

トレーニング室・トレーニングデッキ

○トレーニング室(1階) 9:00～21:00の間利用できます
 ・中学生以下は入室できません。
 ・下記時間帯はトレーニング室に指導員が配置されます。
 *木曜日(9:30～10:30,15:30～16:30)
 ※指導状況によっては、ご対応できない場合もありますのでご了承ください。
 ・各種トレーニング器具を設置いたしております。
 ○トレーニングデッキ(2階) ・1周約140mのコースです。
 4日・11日・18日・25日の午前・午後、3日・17日・31日の午後・夜間はご利用できません。

卓球マシン

指導員1名につき、簡単な技術指導を行います。

- 日程(時間) *火曜日(9:30～12:30)…6日・13日・20日・27日
 *木曜日(9:30～12:30)…1日・8日・15日・22日・29日
 *木曜日(13:00～16:00)…1日・8日・15日・22日・29日

夜間の部(木曜日)バスケットボールの利用方法

- はじめは自由練習を行い、利用人数により試合形式となります。また混雑時には、シュート練習と試合形式を交互に行うことがあります。指導員の指示に従ってください。

プール

利用方法

- プール利用券は1回券(入場から退場まで)です。
- 小学校2年生以下のお子様は保護者は保護者(18歳以上)の方も一緒に水着でプールに入ってください。なお、保護者1名につき3名まで(25mプールでは保護者1名につき2名まで)といたしますが、利用状況により利用人数を制限する場合があります。
- 小学校3年生のお子様は、複数での利用であれば保護者(18歳以上)付添は必要ありませんが、単独での遊泳の場合は保護者の方も水着でプールに入ってください。
- 衛生管理・安全管理上の理由から、オムツの取れていない乳幼児は遊泳できません。
- "25m完泳コース"を常設しています。25mを完泳できる方の専用コースです。途中で立ちどまらず、右側通行で泳いでください。
- "ウォーキングコース"を設置しています。水中を歩く方の専用コースです。下記の曜日、時間にコースを設けています。
 コース設置日: 月～土(祝日除く) 10:00～12:00
 ウォーキングコースが設置されていない時間帯でも一般コースで歩くことができます。

■この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。 ■[専用]の申込がなかった場合は、一般開放となります。利用希望日の当日にお電話にてお問い合わせください。 ■その他施設利用についてご不明点がございましたら、職員におたずねください。